

aha!	11
Leilani	11
Wiederholungen	12
Geschlechtsneutral	12
Definition: Intuition	13
Automatisches Schreiben	14
Wunsch nach Klarheit	16
Macht	18
Ablenkung	20
Sehnsucht	22
Angeboren	24
Verbunden sein	26
Signale	28
Klarsicht	30
Reizüberflutung	32
Hochsensibilität	34
Inneres Geplapper	36
Sollte	38
Logik	40
Leistungsdruck	42
Erwartungen	44
Wunsch	46
Kraft der richtigen Frage	48
Einstellung	50
Eigenverantwortung	52
Hindernisse	54
Harmonie	56
Logik versus Intuition?	58

Bewusstsein	60
Verdrängtes	63
Kurs in Wundern: Angst oder Liebe?	66
Instrument: Bewusstseinsfeld wechseln	68
Stille	70
Nebenwirkung: Stabilität und Wohlfühlen	72
Wichtig: Jetzt	74
Pause	76
Geistig anwesend	78
Nichtwissen	80
Visionen und Träume	82
Übung: Sehen	84
Symbole	85
Stimme	86
Übung: Hören	88
Instrument: Alarm	89
Schwingung	90
Übung: Spüren	93
Wahrnehmung	94
Körpersprache	96
Instrument: Ja oder Nein?	98
Instrument: Skala	99
Instrument: Imaginäre Unterhaltung	100
Toxische Verbindungen	101
Geduld versus Ehrgeiz	104
Flow, Raum und Zeit	106
Ego	108
Motivation	110
Kreativität	111
Instrument: Wenn ...	112
Probleme	114
Instrument: Meistersicht	116
Instrument: Expertensicht	118
Zweifel	120

Wer spricht?	122
Angst vor Wissen und Wahrnehmung	124
Erwachen	125
Instrument: Kraftraum	126
Instrument: Magnet	127
Instrument: Zukünftiges Ich	128
Instrument: Zukunftsfilm	130
Instrument: Kind-Ich	132
Übung: Kind-Ich	133
Übung: 10 x Nutzen der Intuition	134
Übung: Glückstag!	135
Übung: Wolken der Wahrnehmung	136
Übung: Frei für ...	137
Übung: Eingebungen folgen	138
Übung: Hilfe abchecken	139
Übung: Einkauf	140
Übung: Missachtung	141
Tanja Alexa Holzer	143