

Vorwort	6
Deine Ausrüstung	10
1. Mut als Treibstoff für deine Karriere	12
2. Mut zur Identität	20
3. Mut zur Chancengerechtigkeit	29
Die Route planen	38
4. Mutige Schritte auf dem Weg zum Erfolg	40
5. Mut im Alltag: Kleine Schritte, große Wirkung	49
6. Große Veränderungen in kleine Schritte zerlegen und erfolgreich meistern	58
7. Einfach.machen.	68
Die Verkehrsmittel	76
8. Stärken erkennen und nutzen	78
9. Mut zur Veränderung im Einklang mit Wurzeln und Werten	86
10. Soziale Mobilität: Türen öffnen, für sich und andere	94
11. Mut. Machen. Aber was?	105
12. Deine Transformation mutig mitgestalten	113

Deine Verbindungen	122
13. Freundschaften, Engagement und Vergebung als Schlüssel zum Erfolg	124
14. Konflikte verstehen	134
15. Die Macht der Vorbildfunktion	144
Umsteigen	150
16. Vom Schulabbruch zum Dokortitel	152
17. Wie du deinen Kurs neu ausrichtest	162
18. Erfolgreich scheitern	173
19. Vom Arzt zum Unternehmer	179
20. Nachhaltige Bauwende	188
Ankommen	196
21. Menschenzentrierte Führung für die Zukunft	198
22. Mut zu gehen, wenn es am schönsten ist	207
23. Mut zahlt sich aus	216
24. Wie realisiere ich meinen Traum?	227
25. Nimm dein Glück selbst in die Hand	237
Schlusswort	247
Ein herzliches Dankeschön	250
Dein Team	253
Quellen	260