

Inhalt

Dinh Bang	103
But-Thap-Pagode	103
Lim	105
Vorwort	4
Kartenverzeichnis	10
Hinweise zur Benutzung	11
Steckbrief Vietnam	11
Die Regionen im Überblick	12
Reise Know-How Basiswissen	16
Orientierung und Routenplanung	18
Vietnam: Zu jeder Zeit	26
Fünf Trips für Abenteuerlustige	28
Fünf Orte für Street-Food-Fans	29
Fünf Tipps zum Selberhandanlegen	30
Fünf Orte für Tierfreunde	31
1 Hanoi	32
Überblick	34
Geschichte	38
<i>Warum werfen Hanoier Geld ins Feuer?</i>	40
Sehenswertes	41
<i>Examina im Zeichen des Konfuzius</i>	60
Praktische Informationen	67
Umgebung von Hanoi	92
Überblick	93
Co Loa	94
Parfümpagode (Chua Huong)	94
Tay-Phuong-Pagode	95
Thay-Pagode	96
Ba-Vi-Nationalpark	97
Mong Phu (Duong Lam)	98
Cu Da	100
Den Hung	100
Tam Dao	101
Thai Nguyen	102
2 Bergland des Nordens	106
Überblick	109
Der Nordwesten	113
Hoa Binh	114
Mai Chau	114
<i>Bergvölker des Nordens</i>	116
Pu-Luong-Naturreservat	119
Moc Chau	119
Son La	119
Tuan Giao	121
Dien Bien Phu	121
Muong Lay	125
Sin Ho	125
Phong Tho (Pa So)	126
Lai Chau	126
Tram-Ton-Pass	127
Sa Pa	127
Nordwest-Alternativroute ab Hanoi über das Hoang-Lien-Son-Massiv	141
Son Tay	141
Nghia Lo	142
Tu Le	142
Mu Cang Chai	142
Than Uyen	143
Tam Duong	143
Der Nordosten	143
Lang Son	144
Cao Bang	146
Pac-Bo-Höhle	147

Ban-Gioc-Wasserfälle	148	4	Zentrum	226
Ba-Be-Nationalpark	149			
Thac-Ba-See	150			
Provinz Ha Giang	151			
Ha Giang	152		Hue, Da Nang, Hoi An –	
Dong Van	153		Das Zentrum Vietnams	228
Hoang Su Phi	154			
3	Nordküste	156	Hue	228
			Georg W. Alsheimer	240
			Hue, Umgebung	262
			Lang-Co-Lagune und Strand	265
			Hai-Van-Pass (Wolkenpass)	267
			Da Nang und Umgebung	269
Ha-Long-Bucht und Umgebung	158		Hoi An	281
			Hoi An, Umgebung	302
Überblick	158			
Ha-Long-Bucht	162			
<i>Was ist Karst?</i>	162			
Cat Ba	168	5	Südküste	306
Haiphong	174		Überblick	308
Bai-Tu-Long-Bucht	180		Quang Ngai	311
Delta des Roten Flusses	188		My Lai	312
			Insel Ly Son	314
Überblick	188		Sa Huynh	314
Thai Binh	190		Qui Nhon	315
Provinz Nam Dinh	191		Tay Son	320
Ninh Binh und Umgebung	192		Qui Nhon, Umgebung	321
Cuc-Phuong-Nationalpark	198		Xuan-Dai-Bucht	323
Provinz Thanh Hoa	200		Felsformationen Ganh Da Dia	324
Nördliche Zentralküste	204		Tuy Hoa	324
			Dai Lanh	326
Überblick	204		Dam Mon	326
Vinh und Umgebung	205		Ba Ho	327
Nationalpark Phong Nha-Ke Bang	212		Doc Let	327
<i>Wie entstehen Tropfsteine?</i>	214		Nha Trang	329
Dong Hoi	220		Cam Ranh	342
Demilitarisierte Zone (DMZ)	222		Vinh Hy	343
Dong Ha	224		Phan Rang-Thap Cham	344
			Phan Thiet	346
			Mui Ne	347
			Mui Ne, Umgebung	355

6	Zentrales Hochland	358	Cai Be	480	
			Vinh Long	481	
			Tra Vinh	483	
Überblick		360	Sa Dec	485	
Kon Tum und Umgebung		363	Cao Lanh	486	
<i>Bergvölker des Südens</i>		364	Can Tho	489	
Pleiku und Umgebung		370	Soc Trang	496	
Buon Ma Thuot und Umgebung		372	Long Xuyen	497	
<i>Kaffee und Fäke-Kaffee</i>		377	Chau Doc	499	
Da Lat		379	<i>Kanäle</i>	500	
Cat-Tien-Nationalpark		391	Ha Tien	503	
			Ha Tien, Umgebung	507	
			Rach Gia	508	
			Insel Phu Quoc	512	
			<i>Nuoc Mam</i>	521	
			Ca Mau	523	
Überblick		396	Bac Lieu	525	
<i>Mit Vollgas in den Verkehrskollaps?</i>		401			
<i>Der Fall Saigons</i>		404			
Sehenswertes		405			
Praktische Informationen		425			
7	Ho Chi Minh City	394	9	Praktische Reisetipps A–Z	526
Umgebung von Ho Chi Minh City		448	Anreise	528	
Überblick		449	Autofahren	532	
Cu-Chi-Tunnel		449	Barrierefreies Reisen	535	
Cao-Dai-Tempel		453	Camping	536	
Can Gio		456	Einkaufen	536	
Vung Tau		457	Ein- und Ausreisebestimmungen	537	
Ho Tram/Ho Coc		460	Elektrizität	540	
Con Dao		461	Essen und Trinken	540	
			<i>Ruou – Vietnams Reisschnaps</i>	548	
			Feiertage, Feste und Events	550	
			Fotografieren	551	
			Geld	551	
			Gesundheit und Hygiene	554	
			Information	556	
			Mit Kindern unterwegs	558	
Überblick		468	Klima und Reisezeit	558	
<i>Der Mekong</i>		474	Kommunikation unterwegs	559	
My Tho		475	LGBT+	561	
<i>Warum haben die Boote auf dem Mekong Augen?</i>		475	Notfälle	561	
Ben Tre		477	Öffnungszeiten	562	
			Orientierung und Landkarten	563	

Post	563	Musik und Theater	693
Rauchen	564	<i>Mua Roi Nuoc (Wasserpuppentheater)</i>	694
Reisegepäck und Ausrüstung	564	Kunsthandwerk und Malerei	696
Sicherheit	565	Architektur	698
<i>Drogen</i>	566	<i>Champa – das Königreich der Cham</i>	700
Sport und Aktivitäten	568	Kleidung	702
THEMA Reisen in Vietnam	570	Feste	704
Sprache	574	Entwicklung des Tourismus	
<i>Straßennamen in Vietnam</i>	576	in Vietnam	708
Unterkunft	578	Second Hand: der Vietnamfilm	713
Verhaltenstipps	582		
Verkehrsmittel	585		
<i>Geschichte der Eisenbahn</i>	586		
Zeit	593		

10 Land und Leute

594

Geografie	596
Die topografischen Regionen	597
Klima	605
Flora	609
<i>Der Ökozid der USA</i>	610
Fauna	611
<i>Die Schattenseiten des Sonnenkaffees</i>	612
<i>Seltene und bedrohte Tierarten</i>	614
Bevölkerung	616
Geschichte	626
„Indochina“	634
<i>Ho Chi Minh</i>	642
<i>Gl. Joe in Nam</i>	649
<i>Daten zur vietnamesischen Geschichte</i>	650
Staat und Verwaltung	654
Aktuelle Politik	662
<i>Doi Moi</i>	664
Wirtschaft	666
<i>Das Embargo</i>	668
<i>Wasser und Reis</i>	672
Gesellschaft	673
Religion	678
<i>Die Legende der Quan Am</i>	684
Schrift und Literatur	690

11 Anhang

716

Literatur und Musik	718
Glossar Essen und Trinken	724
Kleine Sprachhilfe Vietnamesisch	726
Reisegesundheitsinformationen	731
Register	735
Die Autoren	742
Schreiben Sie uns!	744