

# Inhalt

	Dinh Bang	103
	But-Thap-Pagode	103
	Lim	105
Vorwort	4	
Kartenverzeichnis	10	
Hinweise zur Benutzung	11	
Steckbrief Vietnam	11	
Die Regionen im Überblick	12	
Reise Know-How Basiswissen	16	
Orientierung und Routenplanung	18	
Vietnam: Zu jeder Zeit	26	
Fünf Trips für Abenteuerlustige	28	
Fünf Orte für Street-Food-Fans	29	
Fünf Tipps zum Selberhandanlegen	30	
Fünf Orte für Tierfreunde	31	
<b>1 Hanoi</b>	<b>32</b>	
Überblick	34	
Geschichte	38	
<i>Warum werfen Hanoi'er Geld ins Feuer?</i>	40	
Sehenswertes	41	
<i>Examina im Zeichen des Konfuzius</i>	60	
Praktische Informationen	67	
<b>Umgebung von Hanoi</b>	<b>92</b>	
Überblick	93	
Co Loa	94	
Parfümpagode (Chua Huong)	94	
Tay-Phuong-Pagode	95	
Thay-Pagode	96	
Ba-Vi-Nationalpark	97	
Mong Phu (Duong Lam)	98	
Cu Da	100	
Den Hung	100	
Tam Dao	101	
Thai Nguyen	102	
<b>2 Bergland des Nordens</b>	<b>106</b>	
Überblick	109	
<b>Der Nordwesten</b>	<b>113</b>	
Hoa Binh	114	
Mai Chau	114	
<i>Bergvölker des Nordens</i>	116	
Pu-Luong-Naturreservat	119	
Moc Chau	119	
Son La	119	
Tuan Giao	121	
Dien Bien Phu	121	
Muong Lay	125	
Sin Ho	125	
Phong Tho (Pa So)	126	
Lai Chau	126	
Tram-Ton-Pass	127	
Sa Pa	127	
<i>Armut und Menschenhandel – ethnische Minderheiten in Vietnam</i>	132	
Lao Cai	137	
Bac Ha	138	
Umgebung von Bac Ha	140	
<b>Nordwest-Alternativroute ab Hanoi über das Hoang-Lien-Son-Massiv</b>	<b>141</b>	
Son Tay	141	
Nghia Lo	142	
Tu Le	142	
Mu Cang Chai	142	
Than Uyen	143	
Tam Duong	143	
<b>Der Nordosten</b>	<b>143</b>	
Lang Son	144	
Cao Bang	146	
Pac-Bo-Höhle	147	

Ban-Gioc-Wasserfälle	148
Ba-Be-Nationalpark	149
Thac-Ba-See	150
Provinz Ha Giang	151
Ha Giang	152
Dong Van	153
Hoang Su Phi	154

## **3 Nordküste 156**

### **Ha-Long-Bucht und Umgebung 158**

Überblick	158
Ha-Long-Bucht	162
<i>Was ist Karst?</i>	162
Cat Ba	168
Haiphong	174
Bai-Tu-Long-Bucht	180

### **Delta des Roten Flusses 188**

Überblick	188
Thai Binh	190
Provinz Nam Dinh	191
Ninh Binh und Umgebung	192
Cuc-Phuong-Nationalpark	198
Provinz Thanh Hoa	200

### **Nördliche Zentralküste 204**

Überblick	204
Vinh und Umgebung	205
Nationalpark Phong Nha-Ke Bang	212
<i>Wie entstehen Tropfsteine?</i>	214
Dong Hoi	220
Demilitarisierte Zone (DMZ)	222
Dong Ha	224

## **4 Zentrum 226**

### **Hue, Da Nang, Hoi An – Das Zentrum Vietnams 228**

Hue	228
<i>Georg W. Alsheimer</i>	240
Hue, Umgebung	262
Lang-Co-Lagune und Strand	265
Hai-Van-Pass (Wolkenpass)	267
Da Nang und Umgebung	269
Hoi An	281
Hoi An, Umgebung	302

## **5 Südküste 306**

Überblick	308
Quang Ngai	311
My Lai	312
Insel Ly Son	314
Sa Huynh	314
Qui Nhon	315
<i>Tay Son</i>	320
Qui Nhon, Umgebung	321
Xuan-Dai-Bucht	323
Felsformationen Ganh Da Dia	324
Tuy Hoa	324
Dai Lanh	326
Dam Mon	326
Ba Ho	327
Doc Let	327
Nha Trang	329
Cam Ranh	342
Vinh Hy	343
Phan Rang-Thap Cham	344
Phan Thiet	346
Mui Ne	347
Mui Ne, Umgebung	355

<b>6</b>	<b>Zentrales Hochland</b>	<b>358</b>	Cai Be	480
			Vinh Long	481
			Tra Vinh	483
	Überblick	360	Sa Dec	485
	Kon Tum und Umgebung	363	Cao Lanh	486
	<i>Bergvölker des Südens</i>	364	Can Tho	489
	Pleiku und Umgebung	370	Soc Trang	496
	Buon Ma Thuot und Umgebung	372	Long Xuyen	497
	<i>Kaffee und Fake-Kaffee</i>	377	Chau Doc	499
	Da Lat	379	<i>Kanäle</i>	500
	Cat-Tien-Nationalpark	391	Ha Tien	503
			Ha Tien, Umgebung	507
			Rach Gia	508
			Insel Phu Quoc	512
			<i>Nuoc Mam</i>	521
			Ca Mau	523
			Bac Lieu	525
<b>7</b>	<b>Ho Chi Minh City</b>	<b>394</b>		
	Überblick	396		
	<i>Mit Vollgas in den Verkehrskollaps?</i>	401		
	<i>Der Fall Saigons</i>	404		
	Sehenswertes	405		
	Praktische Informationen	425		
	<b>Umgebung von Ho Chi Minh City</b>	<b>448</b>		
	Überblick	449		
	Cu-Chi-Tunnel	449		
	Cao-Dai-Tempel	453		
	Can Gio	456		
	Vung Tau	457		
	Ho Tram/Ho Coc	460		
	Con Dao	461		
<b>8</b>	<b>Mekong-Delta</b>	<b>466</b>		
	Überblick	468		
	<i>Der Mekong</i>	474		
	My Tho	475		
	<i>Warum haben die Boote</i>			
	<i>auf dem Mekong Augen?</i>	475		
	Ben Tre	477		
			<b>9 Praktische Reisetipps A–Z</b>	<b>526</b>
			Anreise	528
			Autofahren	532
			Barrierefreies Reisen	535
			Camping	536
			Einkaufen	536
			Ein- und Ausreisebestimmungen	537
			Elektrizität	540
			Essen und Trinken	540
			<i>Ruou – Vietnams Reisschnaps</i>	548
			Feiertage, Feste und Events	550
			Fotografieren	551
			Geld	551
			Gesundheit und Hygiene	554
			Information	556
			Mit Kindern unterwegs	558
			Klima und Reisezeit	558
			Kommunikation unterwegs	559
			LGBT+	561
			Notfälle	561
			Öffnungszeiten	562
			Orientierung und Landkarten	563

Post	
Rauchen	
Reisegepäck und Ausrüstung	
Sicherheit	
<i>Drogen</i>	
Sport und Aktivitäten	
<b>THEMA</b> Reisen in Vietnam	
Sprache	
<i>Straßennamen in Vietnam</i>	
Unterkunft	
Verhaltenstipps	
Verkehrsmittel	
<i>Geschichte der Eisenbahn</i>	
Zeit	

## **10** Land und Leute

Geografie	
Die topografischen Regionen	
Klima	
Flora	
<i>Der Ökozid der USA</i>	
Fauna	
<i>Die Schattenseiten des Sonnenkaffees</i>	
<i>Seltene und bedrohte Tierarten</i>	
Bevölkerung	
Geschichte	
<i>„Indochina“</i>	
<i>Ho Chi Minh</i>	
<i>Gl Joe in Nam</i>	
<i>Daten zur vietnamesischen Geschichte</i>	
Staat und Verwaltung	
Aktuelle Politik	
<i>Doi Moi</i>	
Wirtschaft	
<i>Das Embargo</i>	
<i>Wasser und Reis</i>	
Gesellschaft	
Religion	
<i>Die Legende der Quan Am</i>	
Schrift und Literatur	

563	Musik und Theater	693
564	<i>Mua Roi Nuoc (Wasserpuppentheater)</i>	694
564	Kunsthandwerk und Malerei	696
565	Architektur	698
566	<i>Champa – das Königreich der Cham</i>	700
568	Kleidung	702
570	Feste	704
574	Entwicklung des Tourismus	
576	in Vietnam	708
578	Second Hand: der Vietnamfilm	713

## **11** Anhang **716**

Literatur und Musik	718
Glossar Essen und Trinken	724
Kleine Sprachhilfe Vietnamesisch	726
Reisegesundheitsinformationen	731
Register	735
Die Autoren	742
Schreiben Sie uns!	744

**594**

596	
597	
605	
609	
610	
611	
612	
614	
616	
626	
634	
642	
649	
650	
654	
662	
664	
666	
668	
672	
673	
678	
684	
690	