

VORWORT	2
ANKOMMEN	10
RUMKOMMEN	11
<b>1 DAM UND DE WALLEN</b>	<b>12</b>
<b>GÜNSTIG ICH, DIE »MILCHMAGD«</b>	<b>16</b>
Die Kopien der Gemäldeklassiker im Atelier »Museumfoto«	
<b>DIE FRAUEN IM FENSTER</b>	<b>20</b>
Eine Führung im Rotlichtviertel De Wallen	
<b>GÜNSTIG CANNABIS FÜR ANFÄNGER</b>	<b>24</b>
Geführte Coffeeshop-Tour	
<b>GÜNSTIG AUSSEN HAUS, INNEN KIRCHE</b>	<b>28</b>
Besuch in zwei Amsterdamer »Schlupfkirchen«	
<b>GÜNSTIG TEA TIME IN DER PUPPENSTUBE</b>	<b>32</b>
Das kleinste Haus von Amsterdam	
<b>WENN MAN SCHON MAL AM DAM UND IN DE WALLEN IST</b>	<b>36</b>
Sehen	
Essen	
Ausgehen	
Shoppen	
Schlafen	

	<b>2 GRACHTENGÜRTEL</b>	44
GÜNSTIG	<b>AUF DEM SOFA IM SALON</b>	48
	Das vornehme Huis Bartolotti	
KOSTENLOS	<b>NEUN STRASSEN MIT TAUSEND SCHÖNEN DINGEN</b>	52
	Dutch Design in den »9 Straatjes«	
FAMILIEN- FREUNDLICH	<b>DIE GRACHTEN, HAUTNAH</b>	56
	Tretboot-Tour auf den schönsten Kanälen	
	<b>WENN MAN SCHON MAL AM GRACHTENGÜRTEL IST</b>	60
	Sehen	
	Essen	
	Ausgehen	
	Shoppen	
	Schlafen	
	<b>3 JORDAAN</b>	68
	<b>EIN DENKMAL FÜR MAMA</b>	72
	Tausende Mütter-Fotos an den Wänden des Restaurants Moeders	
GÜNSTIG	<b>DAS AMSTERDAMER LEBENSLIED</b>	76
	Ein Besuch im Kult-Café Nol	

<b>WENN MAN SCHON MAL IM JORDAAN IST</b>	80
Sehen	
Essen	
Ausgehen	
Shoppen	
Schlafen	
 <b>4 OUD ZUID</b>	 84
<b>EINE NACHT IM BRÜCKENHÄUSCHEN</b>	92
Schlafen, wo einst die Brückenwärter arbeiteten	
<b>KÜCHENKUNST UND KUNSTGENUSS</b>	96
Ein Nachmittag im Rijksmuseum	
<b>GÜNSTIG ABENDS IM MUSEUM</b>	100
Besuch bei der Partyreihe »Vincent on Friday«	
<b>MEHR ALS FRIKANDEL AUS DEM AUTOMATEN!</b>	104
Streetfood-Streifzug von Holland bis Surinam	
<b>EIN KLEINES FUNKELN</b>	108
Diamant-Workshop in der ältesten Schleiferei der Welt	
<b>GÜNSTIG DIE ZARTE SEELE DER ALten TANTE TRAM</b>	112
Fahrt mit einer historischen Straßenbahn	
<b>KOSTENLOS DIE VOLLKOMMENE RUHE</b>	116
Spaziergang auf dem stillgelegten Friedhof »Huis te Vraag«	

<b>WENN MAN SCHON MAL IN OUD ZUID IST</b>	120	
Sehen		
Essen		
Ausgehen		
Shoppen		
Schlafen		
 <b>5 NIEUWMARKT EN LASTAGE</b>	 128	
<b>GÜNSTIG, FAMILIEN- FREUNDLICH</b>	<b>AN BORD DER »AMSTERDAM«</b>	132
	Zeitreise auf einem Handelsschiff	
	<b>KONZERT BEI KERZENSCHEIN</b>	136
	Ein mystisches Erlebnis	
	in der Portugiesischen Synagoge	
<b>KOSTENLOS, FAMILIEN- FREUNDLICH</b>	<b>EIN »SCHIFF« MIT AUSSICHT</b>	140
	Auf der Dachterrasse des Museums Nemo	
<b>WENN MAN SCHON MAL IN NIEUWMARKT EN LASTAGE IST</b>	144	
Sehen		
Essen		
Ausgehen		
Shoppen		
Schlafen		
 <b>6 WEESPERBUURT EN PLANTAGE</b>	 152	
<b>FAMILIEN- FREUNDLICH</b>	<b>IM MIKROBENZOO</b>	156
	Ein Besuch bei den ältesten	
	Lebewesen der Erde	

**WENN MAN SCHON MAL  
IN WEESPERBUURT  
EN PLANTAGE IST** 160

Sehen  
Essen  
Ausgehen  
Shoppen  
Schlafen

**7 NOORD** 168

**GÜNSTIG WACKELDACKEL UND WUNDERSAMES** 172  
Stöbern und staunen  
auf dem größten Flohmarkt Europas

**GÜNSTIG DEM HIMMEL GANZ NAH** 176  
Auf der höchsten Schaukel Europas

**FAMILIEN-  
FREUNDLICH PFANNKUCHEN AHOI!** 180  
Eine Fahrt mit dem Pannenkoekenboot

**GÜNSTIG,  
FAMILIEN-  
FREUNDLICH RAUF AUFS RAD!** 184  
Fahrradtour durch den Amsterdamer Norden

**WENN MAN SCHON MAL  
IN NOORD IST** 188

Sehen  
Essen  
Ausgehen  
Shoppen  
Schlafen

<b>8 ABSEITS VOM SCHUSS</b>	<b>196</b>
<b>GÜNSTIG PALÄSTE FÜR DIE ARBEITER</b>	<b>200</b>
Die Architektur der »Amsterdamer Schule«	
<b>ESSEN IM GLASHAUS</b>	<b>204</b>
Ein Besuch im Restaurant de Kas	
<b>KOSTENLOS, FLÄSCHCHEN FÜR DIE ZIEGEN</b>	<b>208</b>
FAMILIEN- FREUNDLICH Auf der Geißenfarm im Amsterdamse Bos	
<b>BUNT AUF GRAU</b>	<b>212</b>
Ein faszinierendes Street-Art-Museum	
<b>BESUCH BEI AJAX AMSTERDAM</b>	<b>216</b>
Eine Führung durch die Johan Cruijff Arena	
<b>KOSTENLOS GRACHTENFEELING 2.0</b>	<b>220</b>
Kurzbesuch auf Java	
<b>GÜNSTIG EIN DUFTER MORGEN</b>	<b>224</b>
Die größte Blumenversteigerung der Welt	
<b>WIE IM BILDERBUCH</b>	<b>228</b>
Bootstour zu Schloss Muiderslot	
<b>WENN MAN SCHON MAL</b>	
<b>ABSEITS VOM SCHUSS IST</b>	<b>232</b>
Sehen	
Essen	
Ausgehen	
Shoppen	
Schlafen	