

1	Einleitung	1
1.1	Fragestellung	3
1.2	Zielsetzung der Arbeit	3
1.3	Aufbau der Arbeit	4
2	Theoretische Grundlagen	7
2.1	Psychologische Sicherheit	7
2.1.1	Einführung in den Begriff	8
2.1.2	Mehr-Ebenen Konstrukt	9
2.1.3	Nomologisches Netzwerk	12
2.1.3.1	Antezedenzen	12
2.1.3.2	Konsequenzen	13
2.1.3.3	Moderatoren	18
2.1.4	Kritische Würdigung	18
2.2	Mentale Gesundheit	21
2.2.1	Einführung in den Begriff	21
2.2.2	Multidimensionales Konstrukt	27
2.2.3	Heterogenitätsfaktoren	33
2.2.4	Kritische Würdigung	38
2.3	Aktueller Forschungsstand	42
2.3.1	Zusammenhang zwischen Psychologischer Sicherheit und Mentaler Gesundheit	42
2.3.2	Kritische Würdigung	46
2.4	Zusammenfassung und Hypothesenbildung	47

3 Methoden	53
3.1 Untersuchungsdesign und Vorgehen	53
3.2 Operationalisierung	54
3.2.1 Messung der Psychologischen Sicherheit	55
3.2.2 Messung der Mentalen Gesundheit	57
3.2.3 Abfrage soziodemografischer und berufsbezogener Variablen	58
3.3 Auswahlverfahren und Stichprobenziehung	60
3.4 Datenerhebung	63
3.4.1 Pretest	64
3.4.2 Güte des Erhebungsinstrumentes	64
3.5 Datenaufbereitung	67
3.6 Datenanalyse	68
4 Ergebnisse	69
4.1 Deskriptivstatistische Ergebnisse	69
4.1.1 Beschreibung der Stichprobe anhand der soziodemografischen und berufsbezogenen Daten	69
4.1.2 Reliabilitätsanalyse der Skalen	75
4.1.3 Univariate und bivariate Analyse der Variablen	76
4.2 Inferenzstatistische Ergebnisse	83
4.2.1 Analyse der Zusammenhänge	83
4.2.2 Analyse der Unterschiede	91
4.2.3 Validierung der gefundenen Ergebnisse	98
4.3 Explorative Ergebnisse	103
5 Diskussion	107
5.1 Kritische Reflexion und Methodenkritik	107
5.2 Ergebnisinterpretation	110
5.2.1 Interpretation der deskriptivstatistischen Ergebnisse	111
5.2.2 Interpretation der inferenzstatistischen Ergebnisse	115
5.2.3 Interpretation der explorativen Ergebnisse	119
5.3 Implikationen	120
5.3.1 Forschung	120
5.3.2 Praxis	121
Literaturverzeichnis	125