

# Inhaltsverzeichnis

<b>A. Einleitung: Die äußere Haltung ist Ausdruck der inneren Haltung</b>	<b>S. 07</b>
<b>B. Charismatische Körpersprache ist Einstellungssache</b>	<b>S. 15</b>
1) <b>Zehn Gebote für eine charismatische Körpersprache</b>	<b>S. 16</b>
– und die inneren Glaubenssätze dahinter	
2) <b>Wie dein Selbstwert deine Körpersprache prägt</b>	<b>S. 58</b>
– und wie du ihn steigerst	
3) <b>Was Charisma in Wirklichkeit ausmacht</b>	<b>S. 78</b>
– und was deine persönliche Verfassung damit zu tun hat	
4) <b>Wie deine Körpersprache deine Einstellung verändern kann</b>	<b>S. 88</b>
– und wie du es mit kleinen Tricks täglich umsetzt	
5) <b>Wie du an der Körpersprache Lügner entlarven kannst</b>	<b>S. 113</b>
– und was du mit diesem Wissen am besten anstellst	
6) <b>Wie du deine Inhalte besser veranschaulichen kannst</b>	<b>S. 146</b>
– und was das Gestik-Vokabular damit zu hat	
<b>C. Beherrsche deine Glaubenssätze – und deine Körpersprache wird folgen</b>	<b>S. 159</b>
<b>Nachwort: Produktivitätsdrang und Persönlichkeitsentwicklung</b>	<b>S. 163</b>
<b>Über den Autor</b>	<b>S. 170</b>