

Tour 1	Achtung, Achter-Alarm! „Tiger & Turtle“ und der Rhein in Duisburg	12
Tour 2	Von der Ameise bis zum Zackelschaf Tierwanderung in Oberhausen	22
Tour 3	Alles im Fluss! Wasserwanderung in Mülheim	32
Tour 4	Auf dem Holzweg Der Waldlehrpfad im Stadtwald Kettwig	44
Tour 5	Reif für die Emscherinsel Von Stein zu Stein in Gelsenkirchen	54
Tour 6	Fantastisches Fachwerk Eine Spurensuche im Alten Dorf Westerholt	66

Tour 7	Farbensammeln auf Feld, Wald und Wiese	
	Vom Gysenbergpark ins Naturschutzgebiet	76
Tour 8	Bochums Botanik	
	Den Pflanzen auf der Spur	86
Tour 9	Schwarzes Gold im grünen Wald	
	Bergbau-Wanderung im Muttental	98
Tour 10	Hoch hinaus in Hagen	
	Drei-Türme-Wanderung durch den Stadtwald	110
Tour 11	Wasser, Weinberg, Wunderbrücke	
	Spielplatz-Wanderung um den Dortmunder Phoenix See	122
Tour 12	Erleuchtung in Bergkamen	
	Nachtwandern auf der Halde Großes Holz	134
	Praktische Hinweise	144