

Inhalt

Vorwort 13

Anwendung der Inhalte dieses Buches 16

Die Handwerkszeuge der Ersthelfenden 19

Recht und Moral20

Mut21

Eigenschutz21

Absichern der Unfallstelle22

Notruf.....24

Die wichtigsten Notfall-Apps25

Rettungskette29

Arbeits- und Wegeunfälle29

Rettungsgriff29

Psychische Betreuung32

Aufgaben verteilen32

Material32

Bewusstlosigkeit Herz-Lungen-Wiederbelebung/Reanimation 33

Bewusstlosigkeit 34

Herz-Lungen-Wiederbelebung/Reanimation..... 35

Automatische Externe Defibrillatoren (AED) 39

Stabile Seitenlage..... 43

Stabile Seitenlage (SSL) bei bewusstlosen Personen, die aber atmen: 44

Helmabnahme.....47

Helmabnahme beim Motorradfahrer 48

Internistische Notfälle und Neurologische Notfälle51

Herzinfarkt52

Schlaganfall..... 53

Kreislaufstörung/Synkope..... 54

Diabetes mellitus 54

Unterzuckerung 55

Überzuckerung/diabetisches Koma..... 55

Krampfanfall/Epilepsie56

Asthma-Anfall/akute Atemnot56

Panikattacken57

Fremdkörper in Luft- oder Speiseröhre57

Beinahe-Ertrinken59

Bauchschmerzen59

Hängetrauma 60

Schwere allergische Reaktion 60

Insektenstiche im Mund-Rachen-Raum	61
Sepsis (Blutvergiftung)	61
Chirurgische Notfälle	63
Gehirnerschütterung/Schädel-Hirn-Trauma	64
Wirbelsäulenverletzung/Beckenverletzung	64
Blutung	65
Druckverband	66
Blutung am Kopf	67
Blutung am Bein	68
Blutung am Rumpf	68
Bauchverletzungen	69
Brustkorbverletzungen	69
Schock, z.B. durch starke Blutungen	70
Knochenbruch	72
Muskel- und Gelenkverletzungen	74
Amputation/abgeschlagene Zähne	74
Fremdkörperverletzung	75
Augenverletzungen	75
Nasenbluten	75
Verband- und Wundlehre	76
Vergiftungen und Verätzungen	83
Vergiftungen	84
Vergiftungen durch Gase	85
Verätzungen	86
Thermische Notfälle	89
Verbrennung und Verbrühung	90
Sonnenbrand	91
Sonnenstich	91
Hitzschlag	91
Unterkühlung	92
Erfrierung	93
Stromunfall	93
Erste-Hilfe-Organisation im Betrieb	95
Unfallversicherungsträger	96
Ersthelferanzahl im Betrieb	96
Betriebssanitäter	97
Dokumentation der Erste-Hilfe-Leistung („Verbandbuch“)	97
Erste-Hilfe-Räume (gem. ASR A4.3)	97
Vorhaltung Verbandkästen (gem. ASR A4.3)	97
Organisation und Hinweise	98
Inhalt der Verbandkästen	98

Übersicht einiger Verbandmittel 100

Dokumentation von Erste-Hilfe-Leistungen 102

Rettungszeichen (gem. ASR A1.3; hier eine Auswahl) 103

Maßnahmen nach einem Unfall 104

Organspende 105

Allgemeine Hinweise zu Infektionskrankheiten 107

Grundlagen Infektionskrankheiten..... 108

Allgemeine Maßnahmen bei Infektionen..... 108

Medikamenteneinnahme im Rahmen von Infektionskrankheiten..... 109

Infektionen/Bedeutung des Immunsystems 109

Zeckenbiss..... 112

Fieber messen 113

Händedesinfektion 115

Notfälle im Kindesalter 117

Erste Maßnahmen bei verletzten oder erkrankten Kindern..... 118

Schreikrampf..... 119

Pseudo-Krupp 119

Beinahe-Ertrinken 119

Herz-Lungen-Wiederbelebung im Kindesalter 120

Gefahr des Erstickens/Fremdkörper in Luft- oder Speiseröhre 124

Übersicht typischer Infektionskrankheiten bei Kindern..... 125

Windpocken..... 126

Scharlach..... 127

Röteln..... 127

Masern..... 128

Keuchhusten..... 129

Mumps (Ziegenpeter) 129

Diphtherie 130

Organisatorische Hinweise für Erste Hilfe 133

Grundpfeiler für die Sicherstellung der Ersten Hilfe 134

Sachliche Voraussetzungen in einer Einrichtung 134

Organisatorische, personelle Maßnahmen 134

Optionen nach einem Unfall zur weiteren Versorgung 135

Lokal isolierte Verletzungen..... 135

Hinweise zum Transport von verletzten oder erkrankten Kindern 135

Erste-Hilfe-Material bei Ausflügen von Kindern in Bildungs- und Betreuungseinrichtungen 137

Regelwerke der Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung (DGUV) 139

Der Autor 140