

Inhalt

Vorwort	13
Anwendung der Inhalte dieses Buches	16
Die Handwerkszeuge der Ersthelfenden	19
Recht und Moral	20
Mut	21
Eigenschutz	21
Absichern der Unfallstelle	22
Notruf	24
Die wichtigsten Notfall-Apps	25
Rettungskette	29
Arbeits- und Wegeunfälle	29
Rettungsgriff	29
Psychische Betreuung	32
Aufgaben verteilen	32
Material	32
Bewusstlosigkeit Herz-Lungen-Wiederbelebung/Reanimation	33
Bewusstlosigkeit	34
Herz-Lungen-Wiederbelebung/Reanimation	35
Automatische Externe Defibrillatoren (AED)	39
Stabile Seitenlage	43
Stabile Seitenlage (SSL) bei bewusstlosen Personen, die aber atmen:	44
Helmabnahme	47
Helmabnahme beim Motorradfahrer	48
Internistische Notfälle und Neurologische Notfälle	51
Herzinfarkt	52
Schlaganfall	53
Kreislaufstörung/Synkope	54
Diabetes mellitus	54
Unterzuckerung	55
Überzuckerung/diabetisches Koma	55
Krampfanfall/Epilepsie	56
Asthma-Anfall/akute Atemnot	56
Panikattacken	57
Fremdkörper in Luft- oder Speiseröhre	57
Beinahe-Ertrinken	59
Bauchschmerzen	59
Hängetrauma	60
Schwere allergische Reaktion	60

Insektenstiche im Mund-Rachen-Raum.....	61
Sepsis (Blutvergiftung)	61
Chirurgische Notfälle.....	63
Gehirnerschütterung/Schädel-Hirn-Trauma	64
Wirbelsäulenverletzung/Beckenverletzung.....	64
Blutung	65
Druckverband	66
Blutung am Kopf	67
Blutung am Bein	68
Blutung am Rumpf.....	68
Bauchverletzungen	69
Brustkorbverletzungen.....	69
Schock, z.B. durch starke Blutungen.....	70
Knochenbruch	72
Muskel- und Gelenkverletzungen.....	74
Amputation/abgeschlagene Zähne	74
Fremdkörperverletzung	75
Augenverletzungen	75
Nasenbluten	75
Verband- und Wundlehre	76
Vergiftungen und Verätzungen.....	83
Vergiftungen	84
Vergiftungen durch Gase	85
Verätzungen	86
Thermische Notfälle.....	89
Verbrennung und Verbrühung	90
Sonnenbrand	91
Sonnenstich	91
Hitzschlag	91
Unterkühlung	92
Erfrierung	93
Stromunfall.....	93
Erste-Hilfe-Organisation im Betrieb.....	95
Unfallversicherungsträger	96
Ersthelferanzahl im Betrieb	96
Betriebssanitäter	97
Dokumentation der Erste-Hilfe-Leistung („Verbandbuch“).....	97
Erste-Hilfe-Räume (gem. ASR A4.3).....	97
Vorhaltung Verbandkästen (gem. ASR A4.3).....	97
Organisation und Hinweise	98
Inhalt der Verbandkästen	98

Übersicht einiger Verbandmittel	100
Dokumentation von Erste-Hilfe-Leistungen	102
Rettungszeichen (gem. ASR A1.3; hier eine Auswahl)	103
Maßnahmen nach einem Unfall	104
Organspende	105
Allgemeine Hinweise zu Infektionskrankheiten	107
Grundlagen Infektionskrankheiten	108
Allgemeine Maßnahmen bei Infektionen	108
Medikamenteneinnahme im Rahmen von Infektionskrankheiten	109
Infektionen/Bedeutung des Immunsystems	109
Zeckenbiss	112
Fieber messen	113
Händedesinfektion	115
Notfälle im Kindesalter	117
Erste Maßnahmen bei verletzten oder erkrankten Kindern	118
Schreikampf	119
Pseudo-Krupp	119
Beinahe-Ertrinken	119
Herz-Lungen-Wiederbelebung im Kindesalter	120
Gefahr des Erstickens/Fremdkörper in Luft- oder Speiseröhre	124
Übersicht typischer Infektionskrankheiten bei Kindern	125
Windpocken	126
Scharlach	127
Röteln	127
Masern	128
Keuchhusten	129
Mumps (Ziegenpeter)	129
Diphtherie	130
Organisatorische Hinweise für Erste Hilfe	133
Grundpfeiler für die Sicherstellung der Ersten Hilfe	134
Sachliche Voraussetzungen in einer Einrichtung	134
Organisatorische, personelle Maßnahmen	134
Optionen nach einem Unfall zur weiteren Versorgung	135
Lokal isolierte Verletzungen	135
Hinweise zum Transport von verletzten oder erkrankten Kindern	135
Erste-Hilfe-Material bei Ausflügen von Kindern in Bildungs- und Betreuungseinrichtungen	137
Regelwerke der Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung (DGUV)	139
Der Autor	140