

# INHALT

<b>Vorwort</b>	<b>16</b>	21	<b>Mandal</b> – Norwegens tiefer Süden	76
		22	<b>Stavanger</b> – Das Tor zu den Fjorden	78
		23	<b>Haugesund</b> – Heimat der Wikingerkönige	82
<b>DÄNEMARK</b>	<b>18</b>	24	<b>Åndalsnes</b> – Zentrum für Bergsport	84
		25	<b>Molde</b> – Ein Sommer voller Rosen	86
1	<b>Tønder</b> – Nordisches Heiratsparadies	26	<b>Ålesund</b> – Die Schönste von allen	88
2	<b>Ribe</b> – Die Serenissima	27	<b>Kristiansund</b> – Die Vierländerstadt	92
3	<b>Esbjerg</b> – Wattenmeermetropole	28	<b>Bodø</b> – Letzter Ort vor den Lofoten	94
4	<b>Skagen</b> – Nordspitze Jütlands	29	<b>Tromsø</b> – Arktis vor der Tür	96
5	<b>Randers</b> – Facettenreiche Hafenstadt	30	<b>Hammerfest</b> – Heimat des Eisbärenclubs	98
6	<b>Viborg</b> – Mittelalterliche Perle			
7	<b>Silkeborg</b> – Wie geschaffen für Aktive			
8	<b>Horsens</b> – Kultureller Hotspot	<b>FINNLAND</b>	<b>102</b>	
9	<b>Sønderborg</b> – Vom Sund geteilt			
10	<b>Middelfart</b> – Schönes Nordfünen	31	<b>Joensuu</b> – Das Zentrum Nordkareliens	104
11	<b>Faaborg</b> – Lust auf Kunst	32	<b>Imatra</b> – Hart an der Grenze	106
12	<b>Nyborg</b> – Alte Königsstadt	33	<b>Jyväskylä</b> – Mekka für Architekturfreunde	108
13	<b>Roskilde</b> – Spannende Zeitreise	34	<b>Lahti</b> – Die Wintersportmetropole	110
14	<b>Gilleleje</b> – Nördlichster Punkts Seelands	35	<b>Porvoo</b> – Im touristischen Abseits	112
15	<b>Nykøbing</b> – Falsters Inselhauptort	36	<b>Espoo</b> – Ein (H)ort der Wissenschaft	114
		37	<b>Hanko</b> – Finnlands Südspitze	116
<b>NORWEGEN</b>	<b>60</b>	38	<b>Tampere</b> – Höhepunkte aus Kunst und Kultur	120
		39	<b>Turku</b> – Helsinkis kleine Schwester	126
16	<b>Frederikstad</b> – Älteste Festung im Norden	40	<b>Mariehamn</b> – Ein Stück Schweden	128
17	<b>Drammen</b> – Mustergültige Entwicklung	41	<b>Naantali</b> – Von der Sonne geküsst	130
18	<b>Tønsberg</b> – Älter ist keine	42	<b>Rauma</b> – Nordeuropas größte Holzstadt	136
19	<b>Rjukan</b> – Ein Stück Weltgeschichte	43	<b>Pori</b> – Die große Unbekannte	138
20	<b>Kristiansand</b> – Kapitale des Südens	44	<b>Oulu</b> – Technologie-Hotspot	140
		45	<b>Tornio</b> – Die Grenzstadt	142

## **SCHWEDEN** **144**

---

46	<b>Ystad</b> – Südschwedens Krimikapitale	146
47	<b>Lund</b> – Lebendige Studentenhochburg	150
48	<b>Landskrona</b> – Hafen am Öresund	152
49	<b>Helsingborg</b> – City am Sund	154
50	<b>Karlskrona</b> – Welterbe in den Schären	156
51	<b>Kalmar</b> – Schauplatz schwedischer Geschichte	160
52	<b>Växjö</b> – Gelebte Utopie	164
53	<b>Varberg</b> – Schuhe Marke Schweden	166
54	<b>Jönköping</b> – Zentrum der Streichholzindustrie	168
55	<b>Lidköping</b> – Am großen Vänern	170
56	<b>Karlstad</b> – Värmlands Residenz	172
57	<b>Eskilstuna</b> – Zwischen zwei Seen	174
58	<b>Gävle</b> – Beschauliche Hafenstadt	176
59	<b>Falun</b> – Historische Kupfermine	180
60	<b>Umeå</b> – Kapitale Nordschwedens	184

<b>Register</b>	188
<b>Bildnachweis</b>	189
<b>Impressum</b>	190