

## REISE- PLANUNG

|                                                                        |           |
|------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>Willkommen in<br/>Kapstadt &amp; auf der<br/>Garden Route .....</b> | <b>4</b>  |
| <b>Kapstadt &amp;<br/>Garden Route Karte.....</b>                      | <b>6</b>  |
| <b>Kapstadt &amp;<br/>Garden Route Top 15 ....</b>                     | <b>8</b>  |
| <b>Gut zu wissen .....</b>                                             | <b>16</b> |
| <b>Was gibt's Neues? .....</b>                                         | <b>18</b> |
| <b>Wie wär's mit ... .....</b>                                         | <b>19</b> |
| <b>Monat für Monat .....</b>                                           | <b>22</b> |
| <b>Reiserouten .....</b>                                               | <b>25</b> |
| <b>Unterwegs vor Ort .....</b>                                         | <b>30</b> |

## REISEZIELE IN DER REGION

|                                              |           |
|----------------------------------------------|-----------|
| <b>Essen wie die<br/>Einheimischen .....</b> | <b>32</b> |
| <b>Wein &amp; Weingüter .....</b>            | <b>36</b> |
| <b>Aktivitäten .....</b>                     | <b>42</b> |
| <b>Regionen auf<br/>einen Blick.....</b>     | <b>45</b> |
| <b>KAPSTADT.....</b>                         | <b>49</b> |
| Stadtviertel<br>im Überblick .....           | 50        |
| Table Mountain                               |           |
| National Park .....                          | 54        |
| Sehenswertes .....                           | 68        |
| Aktivitäten.....                             | 118       |

|                                |     |
|--------------------------------|-----|
| Geführte Touren .....          | 127 |
| Feste & Events .....           | 129 |
| Schlafen .....                 | 131 |
| Essen .....                    | 145 |
| Ausgehen &<br>Nachtleben ..... | 166 |
| Unterhaltung .....             | 180 |
| Shoppen .....                  | 184 |

|                                   |            |
|-----------------------------------|------------|
| <b>RUND UM<br/>KAPSTADT .....</b> | <b>201</b> |
| Road Trip                         |            |
| Auf der Route 62 .....            | 204        |
| <b>Die Winelands.....</b>         | <b>208</b> |

|                        |            |
|------------------------|------------|
| Stellenbosch .....     | 208        |
| Franschhoek .....      | 217        |
| Paarl .....            | 223        |
| Tulbagh .....          | 228        |
| Robertson .....        | 230        |
| <b>Overberg .....</b>  | <b>232</b> |
| Elgin Valley .....     | 232        |
| Hermanus .....         | 233        |
| Gansbaai .....         | 239        |
| Stanford .....         | 240        |
| <b>Westküste .....</b> | <b>241</b> |
| Darling .....          | 241        |
| Langebaan .....        | 243        |
| Paternoster .....      | 244        |

## **GARDEN ROUTE ... 247**

|                                         |     |
|-----------------------------------------|-----|
| Surfen entlang<br>der Garden Route..... | 250 |
| Mossel Bay .....                        | 252 |
| George .....                            | 255 |
| Wilderness .....                        | 257 |
| Buffalo Bay .....                       | 259 |
| Knysna .....                            | 260 |
| Plettenberg Bay.....                    | 267 |
| Nature's Valley.....                    | 271 |

## **KAPSTADT VERSTEHEN**

|                        |     |
|------------------------|-----|
| Kapstadt aktuell ..... | 276 |
| Geschichte .....       | 279 |
| Menschen & Kulturen .. | 291 |
| Architektur .....      | 297 |
| Kunst & Kultur .....   | 300 |
| Natur & Umwelt .....   | 305 |

## **PRAKTISCHE INFORMATIONEN**

|                                   |     |
|-----------------------------------|-----|
| Allgemeine<br>Informationen ..... | 308 |
| Verkehrsmittel<br>& -wege .....   | 314 |
| Sprache .....                     | 319 |
| Register .....                    | 330 |