

Inhaltsverzeichnis

| | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| 1. Einleitung: Was ist Rhetorik eigentlich? | S.09 |
| 2. Vom Anfänger zum Rhetoriker: | S.17 |
| Die fünf Aufgaben eines guten Redners | |
| Aufgabe 1: Die 10 Gebote der Rhetorik | S.18 |
| Aufgabe 2: Selbstbewusste Körpersprache | S.35 |
| Aufgabe 3: Selbstbewusste Stimme | S.41 |
| Aufgabe 4: Lampenfieber unter Kontrolle bringen | S.50 |
| Aufgabe 5: Mit guten Argumenten überzeugen | S.63 |
| <i>Bonus: Antworten auf häufig gestellte Rhetorik-Fragen</i> | S.82 |
| 3. Rhetorik für Fortgeschrittene: | S.93 |
| Die fünf Aufgaben einer sehr guten Rednerin | |
| Aufgabe 1: Inventio (Über das Auffinden des Redestoffs) | S.97 |
| Aufgabe 2: Dispositio (Über die Strukturierung des Redestoffs) | S.112 |
| Aufgabe 3: Elocutio (Über die Versprachlichung des Redestoffs) | S.118 |
| Aufgabe 4: Memoria (Über das Einprägen des Redestoffs) | S.124 |
| Aufgabe 5: Actio (Über den Vortrag des Redestoffs) | S.128 |
| <i>Bonus: Die Großmeister der Rhetorik und ihre Tipps (Platon, Aristoteles, Quintilian, Tucholsky)</i> | S.129 |

| | |
|-----------------------------------------------------------|--------------|
| 4. Immer eine Antwort parat: | S.143 |
| Die 30 besten Schlagfertigkeitstechniken | |
| Was bedeutet Schlagfertigkeit? | S.144 |
| Woher kommt unsere Sprachlosigkeit? | S.146 |
| 10 Schlagfertigkeitstechniken für Einsteiger | S.148 |
| 10 Schlagfertigkeitstechniken für Fortgeschrittene | S.163 |
| 10 Schlagfertigkeitstechniken für Profis | S.176 |
| <i>Bonus: Mein Schlagfertigkeitsservice für dich</i> | S.193 |
| 5. Die drei besten Rhetorik-Übungen der Geschichte | S.195 |
| Übungstyp 1: Progymnasmata | S.197 |
| Übungstyp 2: Deklamationen | S.199 |
| Übungstyp 3: Debatten | S.201 |
| 6. Schluss: Überzeugen und überzeugt werden | S.205 |
| Über den Autor | S.208 |