

Inhaltsverzeichnis

1	Psychische Störungen: Zahlen und Fakten	1
1.1	Traumafolgestörungen	2
1.2	Erklärungsmodell	2
2	Tipps zum gemeinsamen Lesen	3
2.1	Wenn eine Person im Umfeld Ihres Kindes betroffen ist	4
2.2	Wenn Ihr Kind betroffen ist	6
3	Igelino und die erschrockene Schnecke	9
4	Was ist eine Traumafolgestörung?	35
4.1	Posttraumatische Belastungsstörung	36
4.2	Komplexe Traumafolgestörung nach ICD-11	37
4.3	Anpassungsstörung	37
4.4	Akute Belastungsreaktion	38
4.5	Anhaltende Trauerstörung nach ICD-11	39
4.6	Reaktive Bindungsstörung	39
4.7	Bindungsstörung mit sozialer Enthemmung	40

5	Wie entsteht eine Traumafolgestörung?	41
5.1	Risikofaktoren	41
5.1.1	Traumatisches Erlebnis	41
5.1.2	Niedriger sozioökonomischer Status	42
5.1.3	Erlernte Bewältigungsmechanismen	42
5.1.4	Persönlichkeitsfaktoren	43
6	Wer kann helfen?	45
6.1	Psychotherapie	45
6.1.1	Psychotherapie in Deutschland	45
6.1.2	Psychotherapie in Österreich	47
6.1.3	Psychotherapie in der Schweiz	48
6.2	Klinische Psychologie in Österreich	49
6.3	Psychiatrie	50
6.4	EMDR	51
7	Was können wir tun?	53
7.1	Psychologische Tipps im Umgang mit Kindern mit Traumafolgestörungen	53
7.2	Ressourcenübungen	57
	Literatur	77