

INHALT

EINLEITUNG

Begriffserklärungen 10

Ausstattung 11

BROTBACKEN

Die Schritte der Fermentation 15

Autolyse 15

Kneten 15

Stockgare 15

Formen 17

Stückgare 17

Backen 17

Abkühlen 17

Das Mehl 18

Weizenmehle 18

Roggenmehle 19

Andere Mehle 19

Glutenfreie Mehle 19

Der Sauerteig 21

Was ist das? 21

Warum ist er gesund? 21

Einen eigenen Sauerteig ansetzen 22

Den Sauerteig füttern 25

SAUERTEIGBROTE

Schritt für Schritt 29

**Lifehacks, Erste Hilfe und andere
Tipps 34**

Rezepte für Sauerteigbrote 37

Roggen-Zitrone 37

Einkornbrot 39

Russisches Roggenbrot 41

Brötchen 43

Fougasse 45

Stullen, Toasties & Dips 46

Labneh-Stulle mit Sardellen und kandierter
Zitrone 47

Orangen-Fenchel-Stulle mit Melonenpickles 49

Blauer Kürbis-Toastie mit Steinpilzen und
Sriracha-Aioli 50

Grilled Kimcheese 53

Stulle mit Bohnen, Ei und Himbeere 54

Weißer Bohnen-Stulle mit Sardinen &
Schnittlauch 56

Käse und Ei-Toastie 57

Hering-Frischkäse-Stulle mit Rübenpickles,
Zitrone & Dill 58

Dips 60

Sauerteig-Resteverwertung 62

Crumpets, Pancakes, Cracker, English Muffins,
Biscuits 62-63

BRIOCHE

Schritt für Schritt 67

Rezepte für Buns 69

Schoko-Buns 70

Erdbeer-Vanille-Buns 71

Gelato Brioche 72

Pumpkin-Miso-Buns 74

Mandel-Maronen-Buns 77

Rezepte für Brioche in der Backform 79

Erdbeer-Cheesecake 80

Tarte Tropézienne mit Aprikosen 81

Cinnamon Rolls 82

Bärlauch-Babka 84

Rezepte für Pizzettas 87

Smoky Egg-Pizzetta 89

Pita Swirl 90

Spicy Shirazi-Pita 92

Pizzetta mit Mascarpone und Pistazie 93

Land-Meer-Pizzetta 94

Kürbis-Gorgonzola-Pizzetta mit Haselnüssen 95

Bananen-Miso-Toastie 96

FOCACCIA

Schritt für Schritt 101

Rezepte für Focaccia 102

Für den Frühling, für den Sommer, für den Herbst, für den Winter 102

PLUNDERTEIG

Schritt für Schritt 107

Rezepte mit Plunderteig 113

Schinken-Käse-Croissandwich mit Spiegelei 113

Spicy Spargel-Ecken 114

Mandel-Rund mit Pflaume und Lavendel 115

Kaffee-Zimt-Kissen 117

Blutorangen-Kumquat-Spandauer 118

Lauch-Pilz-Spandauer 119

MÜRBETEIG

Schritt für Schritt 123

Rezepte mit Mürbeteig 124

Herzhafte Mandel-Aprikosen-Tarte 124

Käsekuchen Brûlé 125

Cassis-Tartelette mit Sumach 126

Kaki-Granatapfel-Tarte 127

Zitrustriette 129

VEGANE LECKEREIEN

Energy Balls 131

Müsliriegel 133

Tartelette mit Früchten, Cashew & Kakao 134

Kokosnuss-Himbeer-Riegel 136

Banana Bread 137

Kardemumabullar 138

Schoko-Tarte 141