

9

Unser Kochbuch

11

Stehparty

Bruschetta mit Avocado-Basilikum-Creme und gegrillter Garnele 12

Tartelettes mit Topfenblätterteig 14

Kichererbsensalat 17

Spargelsalat 18

Nudelsalat 21

Bresaola mit Kräutersauce auf Schüttelbrot 23

Schnelle Partybrötchen 26

Fruchtig-pikanter Peperoniaufstrich 29

Kräuteraufstrich 30

Rohnenaufstrich 30

Joghurtmousse mit Erdbeerspiegel 34

Minitartes mit Vanillecreme und Obst 36

Tiramisu-Windbeutel 38

41

Fischabend

Lachstatar auf Gurken-Avocado-Salat 42

Lauwarmer Oktopussalat 45

Schwarze Tagliolini mit Meeresfrüchten 46

Goldbrasse (Orata) im Ofen 50

Zitroneneistörtchen 53

55

Fröhliches Beisammensein

- Tomaten-Ricotta-Bruschette mit Melanzane 57
- Basilikum-Ricotta-Bruschette mit Gemüse 59
- Rohren-Carpaccio mit Rucola und Apfelvinaigrette 62
- Quarkgnocchi mit Salbeibutter und getrockneten Tomaten 65
- Spareribs mit Ofenkartoffeln und zweierlei Dips 66
- Bananenhalbgefrorenes 69

71

Veggy-Tag

- Blumenkohlsuppe mit Croûtons 72
- Linseneintopf 75
- Kichererbsencurry mit Melanzane 78
- Kürbisquiche 80
- Topfennocken mit Schnittlauchsauce 85
- Couscoussalat 86

89

Kindheitserinnerungen

- Spinatlasagne 90
- Käsecannelloni 92
- Hühnerschenkel mit Gemüseragù 95
- Kapuzinerzehen auf Erdbeeren 97
- Namenstagskuchen 98

101

Abend mit Freunden

- Gefüllte Champignons auf Vogerlsalat 103
- Basilikumrisotto mit gebackener Frischkäsepraline und gerösteten Pinienkernen 104
- Schweinefilet im Speckmantel mit Kartoffelgratin und Petersilienpesto 108
- Cappuccino-Creme 111

113

Es duftet nach Herbst

- Kürbissüppchen mit pikantem Schaum 115
- Kartoffelpralinen mit Gorgonzolafüllung auf würziger Tomatensauce 119
- Geschmorte Lammkeule mit Dinkelspatzlen 120
- Kürbisgemüse mit Thymian und Feta 123
- Walnusshalbgefrorenes auf Kaki-Orangen-Spiegel 124

127

Feines Dinner

- Spargelcremesuppe 129
- Tortellini mit Frischkäsefüllung 130
- Kalbsbraten mit Selleriepüree 132
- Nougatknödel 134

137

Mitbringsel

- Chilisalz 139
- Saures Gemüse 141
- Holundersirup 142
- Müsli im Glas 145
- Gebrannte Mandeln 146
- Gemüsepaste 148

150

Die Autorinnen

153

Danke!