

9

Unser Kochbuch

11

Stehparty

- Bruschetta mit Avocado-Basilikum-Creme und gegrillter Garnele **12**
Tartelettes mit Topfenblätterteig **14**
Kichererbsensalat **17**
Spargelsalat **18**
Nudelsalat **21**
Bresaola mit Kräutersauce auf Schüttelbrot **23**
Schnelle Partybrötchen **26**
Fruchtig-pikanter Peperoniaufstrich **29**
Kräuteraufstrich **30**
Rohnenaufstrich **30**
Joghurtmousse mit Erdbeerspiegel **34**
Minitartes mit Vanillecreme und Obst **36**
Tiramisu-Windbeutel **38**

41

Fischabend

- Lachstatar auf Gurken-Avocado-Salat **42**
Lauwarmer Oktopussalat **45**
Schwarze Tagliolini mit Meeresfrüchten **46**
Goldbrasse (Orata) im Ofen **50**
Zitroneneistörtchen **53**

55

Fröhliches Beisammensein

- Tomaten-Ricotta-Bruschette mit Melanzane **57**
- Basilikum-Ricotta-Bruschette mit Gemüse **59**
- Rohnen-Carpaccio mit Rucola und Apfelfainaigrette **62**
- Quarkgnocchi mit Salbeibutter und getrockneten Tomaten **65**
- Spareribs mit Ofenkartoffeln und zweierlei Dips **66**
- Bananenhalbgefrorenes **69**

71

Veggy-Tag

- Blumenkohlsuppe mit Croûtons **72**
- Linseneintopf **75**
- Kichererbscopy mit Melanzane **78**
- Kürbisquiche **80**
- Topfennocken mit Schnittlauchsauce **85**
- Couscoussalat **86**

89

Kindheitserinnerungen

- Spinatlasagne **90**
- Käsecannelloni **92**
- Hühnerschenkel mit Gemüseragù **95**
- Kapuzinerzehen auf Erdbeeren **97**
- Namenstagskuchen **98**

101

Abend mit Freunden

- Gefüllte Champignons auf Vogerlsalat **103**
- Basilikumrisotto mit gebackener Frischkäsepraline und gerösteten Pinienkernen **104**
- Schweinefilet im Speckmantel mit Kartoffelgratin und Petersilienpesto **108**
- Cappuccino-Creme **111**

113

Es duftet nach Herbst

- Kürbissüppchen mit pikantem Schaum 115
Kartoffelpralinen mit Gorgonzolafüllung auf würziger Tomatensauce 119
Geschmorte Lammkeule mit Dinkelkäspatzlen 120
Kürbisgemüse mit Thymian und Feta 123
Walnusshalbgefrorenes auf Kaki-Orangen-Spiegel 124

127

Feines Dinner

- Spargelcremesuppe 129
Tortellini mit Frischkäsefüllung 130
Kalbsbraten mit Selleriepüree 132
Nougatknödel 134

137

Mitbringsel

- Chilisalz 139
Saures Gemüse 141
Holundersirup 142
Müsli im Glas 145
Gebrannte Mandeln 146
Gemüsepaste 148

150

Die Autorinnen

153

Danke!