

# **INHALT**

## **Einleitung**

*And here's to you, Mrs. Robinson*

**9**

## **Aus dem Bauch heraus**

*Das Es des Dorian Gray – Ja und Nein: Lustmaximierung und Unlustvermeidung – Die Veredelung des Bauches durch Kopf und Herz – Was uns ausmacht: die Werte unseres Herzen – Die Selbstprägung des Bauches*

**15**

## **Lustmaximierung**

### **Kapitel Eins: Liebe**

*Schmetterlinge im Bauch – Nur einen Swipe von der Venus entfernt – Gegensätze und Gemeinsamkeiten: Verlieben mit dem Eros – Die Prüfungszeit: Verlobt mit der Philia – Bis das der Tod uns scheidet: Verheiratet mit der Agape*

**59**

### **Kapitel Zwei: Gier**

*Die Geschichte eines Wüstlings – Reichtum lauert überall – Anatomie der Sucht – Was wir besitzen, besitzt irgendwann uns – Streiten sich zwei Mönche*

**89**

## **Unlustvermeidung**

### ***Kapitel Drei: Angst***

*Bad news are good news – Burnout: Die Krankheit, auf die man stolz ist – Leider zu perfekt – Als Prometheus das Feuer stahl – Tapfer sein*

**119**

### ***Kapitel Vier: Aggression***

*Von den Freuden des Radfahrens – Hass ist eine in die Enge getriebene Angst – Streitsucht: Der Kampf gegen Windmühlen – Die Blase verstärkt die Aversion - Moralischer Narzissmus – die Krankheit unserer Zeit – Anatomie des Streits – Herrschaft über die bissigen Hunde – Ein Pferd für eine Insel*

**153**

## **Vom Bauch zum Herz**

### ***Kapitel Fünf: Selbsttranszendenz***

*Das Versprechen des Sisyphus – Vom Ich zum Du – Von der Immanenz zur Transzendenz – Die persönliche Freiheit – Vom Trieb zur Weisheit*

**199**

## **Epilog**

*Singe mir des Achilleus unheilbringenden Zorn*

**231**