

Vorwort	8
Allgemeine Tipps zum Wandern mit Kindern	10
Tour 1 Auf zu den Rittern! Abwechslungsreiche Tour zur Burg Brüggen	14
Tour 2 Rund um die Apfelstadt Durch das Blütenmeer von Tönisvorst	26
Tour 3 Die Seenplatte des Niederrheins Eine Vogelwanderung in Nettetal	36
Tour 4 Durch den Dschungel am Hülser Berg Wandern in Krefelds grünem Norden	48
Tour 5 Abenteuer auf der kleinen Acht Zwischen Nette und Niers in Wachtendonk	62
Tour 6 Haldenhurra Industriekultur in Neukirchen-Vluyn & Kamp-Lintfort	74

Tour 7	Zwischen Spargeldorf & Schmugglerpfad	
	Rund um Walbeck	86
Tour 8	Klopfer und Klein-Kuba	
	Unterwegs in Rheinberg	98
Tour 9	Immer der Niers nach	
	Natur & Tiere in Weeze	110
Tour 10	Auf und ab!	
	Abenteuer in der Sonsbecker Schweiz	122
Tour 11	Auf den Spuren der Hanse	
	Von Kalkar nach Grieth am Rhein	132
	Praktische Hinweise	144