

# INHALT

Vorwort	9
1 Einleitung	11
2 Menschenbild und Werte	30
3 Bedürfnisse und Vertrauen	57
4 Leben und Gefühle	83
5 Ängste und Erwartungen	112
6 Schuld und Verantwortung	124
7 Kindsein	143
8 Eine Schule besuchen	191
9 Liebe und „Erziehung“	246
10 Eine glückliche Kindheit	295
11 Spielen dürfen	318
12 Glück und Unabhängigkeit	325
13 Widerstand und Integrität	343
14 Körper, Gesundheit und Sexualität	387
15 Inspiration und Spiritualität	417
16 Was bleibt ...	430
17 Danke!	443
Über die Autorin und den Autor	446