

REZEPTVERZEICHNIS

- Aloo Gobi 41
Borschtsch mit Karfiol 38
Coup Cauliflower 55
Gazpacho mit Karfiol und Zuckermelone 37
Gemüseintopf, bunter, mit Kichererbsen 40
Karfiol-Bananen-Apfel-Smoothie 52
Karfiol-Birnen-Curry 45
Karfiolblätter-Chips, knusprige 27
Karfiolblättersuppe 39
Karfiol-Blattrippengemüse mit Tomate, Datteln und Espresso 36
Karfiol-Cheesecake, pikanter, mit Preiselbeeren 50
Karfiol-Dressing für Blattsalate 32
Karfiol-Erdnuss-Cremesuppe 40
Karfiol-Grillspießchen 32
Karfiol-Kokos-Pralinen 52
Karfiol-Kuku 44
Karfiol, lauwarmer, mit Zitrone, Kapern und Parmesan 29
Karfiol, marinierter, mit Mango und Limette 31
Karfiol mit Haselnussbröseln 37
Karfiol-Mohn-»Popcorn« 27
Karfiolrisotto mit Weintrauben 46
Karfiolsalat, gebratener, mit Pistazien und Stachelbeeren 30
Karfiol-Schoko-Eis 54
Karfiol-Shakshuka 33
Karfiolsteaks mit Miso-Honig-Sesamglasur 48
Karfiol-Taboulé 28
Karfiol-Tempura, buntes, mit Rhabarberchutney 34
Karfiol-Tomaten-Salat 29
Karfiol-Vanilleeis 54
Low-Carb-Pizza 47
Mango-Karfiol-Eis 53
Ofenkarfiol, im Ganzen geschmorter, mit Kräuter-Joghurt-Sauce 49
Parathas mit Romanesco 42
Quinoasalat mit gebratenem Karfiol, Apfel und Mandeldressing 31