

I. Inhaltsverzeichnis

Geleitwort	13
------------------	----

I. Reise vom Río Grande nach Guatemala (13.1.-7.4.23).... 15

1. Vom Río Grande nach Chihuahua.....	15
2. Widerspenstiges Chihuahua	20
3. Die Barrancas del Cobre	27
4. Schönes Mazatlán.....	32
5. Massenmagnet Puerto Vallarta.....	35
6. Silberstadt Guanajuato.....	39
7. Rentnerparadies San Miguel de Allende	44
8. Ciudad de México.....	48
9. Götterstadt Teotihuacán	59
10. Koloniale Perle Puebla.....	62
11. Einfallstor Veracruz	68
12. Fröhliches Oaxaca	75
13. Hochplateau Monte Albán	80
14. Erfrischendes San Cristóbal de las Casas	84
15. Ruinenstadt Palenque	87
16. Liebenswertes Mérida.....	93
17. Mayastadt Uxmal.....	96
18. Mayarenaissance Chichén Itzá	100
19. Lost Paradise Isla Holbox.....	106
20. Mayahafen Tulum	110
21. Mayametropole Tikal.....	112
22. Antigua und die rauchenden Vulkane	120
23. Bilderbuchidylle Lago de Atitlán	125
24. Indianermarkt Chichicastenango	130

II. Reise durch Zentralamerika (8.1. – 23.2.2024) 134

25. Besteigung des Vulkans Acatenango	134
26. Durchs arme Honduras	141
27. Im revolutionären Nicaragua	151
28. Im grünen Costa Rica	172
29. Im pulsierenden Panamá	180

III. Reise von Cartagena nach La Paz (15.8.-30.10.2018) .. 191

30. Cartagena: Der Hafen der Silberflotte	191
31. Santa Marta zu Füßen der Sierra Nevada	200
32. Tayrona: ein Hauch von Karibik.	204
33. Bogotá: Der Mythos des El Dorado	210
34. Popayán: Universität in den Anden	220
35. San Agustín: Die älteste Frühkultur Kolumbiens	224
36. Barockes Quito	232
37. Auf der Straße der Vulkane	240
38. Perus Norden und die Moche-Kultur	249
39. Cajamarca und der Sturz des Inka	255
40. Chan Chan und die großen Pyramiden	264
41. Huaraz und die Cordillera Blanca	272
42. Lima: Stadt der Vizekönige und der Bettler	280
43. Paracas und seine uralten Mumien	288
44. Nazca und seine geheimnisvollen Linien	295
45. Arequipa und seine Vulkane	304
46. Canyon del Colca und seine Kondore	310
47. Cuzco und der Nabel der Welt	315
48. Machu Picchu: Das Versteck in den Anden	326
49. Copacabana und die Sonneninsel	335
50. La Paz: Die Hauptstadt im Trichter	343

51. Sucre: Die heimliche Hauptstadt	352
52. Potosí und der Silberberg.....	357
53. Salar de Uyuni und die Cordillera de Lipez	363

IV. Reise von La Paz an den Río de la Plata

(28. 10. 2019 – 24. 01. 2020).....	375
54. Rückkehr nach La Paz und Flucht	375
55. Arica: Die chilenische Heldenstadt	381
56. San Pedro de Atacama	384
57. Fahrt durch die Atacama.....	393
58. Santiago de Chile: Stadt in Trümmern.....	399
59. Valparaíso: Die Stadt der 41 Hügel	411
60. Im Land der Seen und Vulkane.....	416
61. In den Fjorden des Südens.....	425
62. Torres del Paine: Die Granitdome des Südens	434
63. Der Weg nach Feuerland.....	438
64. Perito Moreno: Ein Gletscher der Extraklasse	447
65. Cerro Fitz Roy: Ein fast unbezwinglicher Berg.....	453
66. Patagonien: Land der unendlichen Weiten	458
67. San Carlos de Bariloche: Die kleine Schweiz.....	462
68. Durch die weite Pampa	468
69. Buenos Aires am Río de la Plata.....	473