

INHALT

PROLOG	
ZEIT UND GEZEITEN	11
1 LASS UNS AM ANFANG ENDEN: ALTERN UND TOD	21
2 UNSER GENOM – EIN MIESER VERRÄTER	47
3 BESTANDSAUFNAHME: DIAGNOSE UND PROGNOSE	75
4 DAS HERZSTÜCK: KILLER NUMMER 1 – HERZKRANKHEITEN ...	93
5 EIN DERBER SCHLAG: KILLER NUMMER 2 – SCHLAGANFALL	125
6 EIN SCHICKSAL, DAS SCHLIMMER IST ALS ATEMNOT: KILLER NUMMER 3 – LUNGENKRANKHEITEN	153
7 DER EINDEUTIGE BEWEIS: KILLER NUMMER 4 – KREBS	191

8	EIN GEHIRN IST NUR SO STARK WIE SEIN SCHWÄCHSTES GLIED: KILLER NUMMER 5 – DEMENZ	229
9	KEIN ZUCKERSCHLECKEN: KILLER NUMMER 6 – DIABETES UND AUTOIMMUNITÄT	265
10	NEUE TIEFEN AUSLOTEN: DIE KILLER NUMMER 7 UND NUMMER 8 – LEBER UND NIEREN	311
11	WAS FÜR EINE QUAL: GEBRECHLICHKEIT UND DAS ÄLTERWERDEN	343
12	ES KANN EIGENTLICH NUR BESSER WERDEN: ABSICHTEN UND EINGRIFFE	369
	ZUSAMMENFASSUNG EWIG LEBEN ODER BESSER ALTERN?	389
	SCHLUSS SONNENBESCHIENENE HOCHEBENEN	411
	GLOSSAR	413
	DANKSAGUNG	419
	QUELLEN	421