

# INHALT

PROLOG	
ZEIT UND GEZEITEN .....	11
<b>1 LASS UNS AM ANFANG ENDEN: ALTERN UND TOD .....</b>	<b>21</b>
<b>2 UNSER GENOM – EIN MIESER VERRÄTER .....</b>	<b>47</b>
<b>3 BESTANDSAUFGNAHME: DIAGNOSE UND PROGNOSE .....</b>	<b>75</b>
<b>4 DAS HERZSTÜCK: KILLER NUMMER 1 – HERZKRANKHEITEN ...</b>	<b>93</b>
<b>5 EIN DERBER SCHLAG: KILLER NUMMER 2 – SCHLAGANFALL .....</b>	<b>125</b>
<b>6 EIN SCHICKSAL, DAS SCHLIMMER IST ALS ATEMNOT: KILLER NUMMER 3 – LUNGENKRANKHEITEN .....</b>	<b>153</b>
<b>7 DER EINDEUTIGE BEWEIS: KILLER NUMMER 4 – KREBS .....</b>	<b>191</b>

8 EIN GEHIRN IST NUR SO STARK WIE SEIN SCHWÄCHSTES GLIED: KILLER NUMMER 5 – DEMENZ .....	229
9 KEIN ZUCKERSCHLECKEN: KILLER NUMMER 6 – DIABETES UND AUTOIMMUNITÄT .....	265
10 NEUE TIEFEN AUSLOTEN: DIE KILLER NUMMER 7 UND NUMMER 8 – LEBER UND NIEREN .....	311
11 WAS FÜR EINE QUAL: GEBRECHLICHKEIT UND DAS ÄLTERWERDEN .....	343
12 ES KANN EIGENTLICH NUR BESSER WERDEN: ABSICHTEN UND EINGRIFFE .....	369
ZUSAMMENFASSUNG EWIG LEBEN ODER BESSER ALTERN? .....	389
SCHLUSS SONNENBESCHIENENE HOCHEBENEN .....	411
GLOSSAR .....	413
DANKSAGUNG .....	419
QUELLEN .....	421