

## *Inhalt*

Der Brief	7
Im Klang der Stille	13
Auf der Sommerweide	21
Spaziergang in Leh	35
Morgens am Bach	46
Buddha Maitreya	65
Familienleben	75
Glückselige Erinnerungen	89
Früchte der Arbeit	95
Dakini, die Himmelstänzerin	110
Nachts an der Quelle	118
Begegnungen in Manggyu	128
Geheimnisse verbinden	139
Fliegende Yogis	155
Farben des Herbstes	163
Mandala aus Sand	174
Kokon in Weiß	181
Träume der Jugend	200
Frühlingserwachen	207
Lebensspuren	227
Die Amerika-pa kommen	229

Verschlungene Pfade	243
Späte Rache	251
Der Bauer und sein Pferd	268
In der Fremde	273
Tashis Teashop	288
Jedem sein Shangri-La	291
Besuch bei Nomaden	299
Das Karma reift	305
Ohnmacht und Wut	319
Gabelungen	322
Vom rechten Moment	323
Auf der Shanti Stupa	325
Vollendung	330
Glossar	333