

Inhalt

Vorwort 9

Medizinisches Cannabis – was ist das? 13

Geschichte und rechtlicher Rahmen
des medizinischen Cannabis 15

Cannabis von der Frühgeschichte bis heute 15

Rechtlicher Rahmen 16

Cannabis-Wirkstoffe: Cannabinoide, Terpene
und Flavonoide 20

THC, CBD und andere Cannabinoide 20

Terpene 23

Flavonoide 32

Der Entourage-Effekt 39

Wirkmechanismen von Cannabis – das
Endocannabinoid-System 43

Endocannabinoide 43

Cannabinoid-Rezeptoren 44

Indikationen: bei welchen Krankheiten
Cannabis helfen kann 52

Chronische und akute Schmerzen 52

Neurologische Erkrankungen 56

Krebserkrankungen 58

Psychiatrische und psychische Erkrankungen 62

Autoimmunerkrankungen und
entzündliche Erkrankungen 67

Glaukom 68

Appetitlosigkeit und Kachexie 70

Palliativmedizin 72

Formen der Einnahme und Dosierung 77

Verschiedene Darreichungsformen 77

Richtlinien zur Dosierung und Anpassung an individuelle
Bedürfnisse 89

Hinweise zur sicheren Anwendung 93

Cannabis im Straßenverkehr 97

Nebenwirkungen und Wechselwirkungen 101

Mögliche Nebenwirkungen und
wie man sie minimiert 101

Wechselwirkungen mit anderen Medikamenten 105

Wann sollte man von der Cannabis-Therapie
absehen? 112

Beschaffung und rechtliche Aspekte 116

Beschaffung von medizinischem Cannabis 116

Aktuelle rechtliche Situation und Änderungen 128

Expertenmeinungen 132

Petra Dahl, Diplom-Psychologin: Cannabis-Patientinnen
und -Patienten im Straßenverkehr 132

Dr. Matthias H., Facharzt für Schmerztherapie:
Erfahrungsbericht 144

Dr. Thomas Tröger, Allgemeinmediziner:
Erfahrungsbericht 146

Zusammenfassung und Ausblick 154

Wichtige Erkenntnisse auf einen Blick 154

Zukunftsperspektiven der Therapie
mit medizinischem Cannabis 156

Anhang 160

Quellen 160

Hilfreiche Adressen 167

Muster-Arztfragebogen zu Cannabinoiden
nach § 31 Abs. 6 SGB V 170

Register 174