

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	5
Einführung	6
Die Punkte	9
Lu 7 → Lie Que, unterbrochene Reihenfolge	11
Di 4 → He Gu, Talgrund	13
Di 11 → Qu Qi, Teich am Ellenbogen	15
Ma 36 → Zu San Li, Fuß – 3 – Meilen	17
Ma 44 → Nei Ting, Innere Wohnung	20
Mi 6 → San Yin Jiao, drei Yin Vereinigung	22
He 5 → Tong Li, freie Verbindung mit dem Inneren	24
He 7 → Shen Men, Tor des Geistes Shen	26
Dü 3 → Hou Xi, Hinteres kleines Tal	28
Bl 23 → Shen Shu, Zustimmungspunkt der Niere	30
Bl 54 / 40 → Wei Zhong, Mitte der Beugung (chin. Bl 40)	32
Bl 57 → Cheng Shan, Säule des Fleisches	34
Bl 60 → Kun Lun, Kun-Lun-Gebirge	36
Ni 3 → Tai Xi, Größter Wildbach	38
Pc 6 → Nei Guan, innere Schranke	40
Ga 30 → Huan Tiao, Überspringen des Gürtels	42
Ga 34 → Yang Ling Quan, Quelle am Yang-Hügel	44
Le 3 → Tai Chong, Äußerster Ansturm	46
Du 20 → Bai Hui, Hundert Versammlungen	48
Du 26 → Ren Zhong, Mitte des Menschen	50
PAM 33 → Lan Wei, Blinddarm	52
Notfallsituationen	53
Der Notruf 112	54
Allgemeine Notfallmaßnahmen	56
Unterzuckerung – diabetisches Koma	57

3 x 7 Akupunkturpunkte für den Praktiker

Stenocardie – Herzinfarkt	59
Hypotonie – niedriger Blutdruck	60
Hypertonie – Bluthochdruck	61
Schlaganfall (TIA)	62
Asthmaanfall	63
Starke Bauchschmerzen (akutes Abdomen)	65
Panikattacke	66
Epileptischer Anfall – Krampfanfall	67
Lumbago (Hexenschuss)	68
 Anhang	 69
Abkürzungen für die Akupunktur-Leitbahnen	70
Das Cun-Maß	71
Zielgebiete von Akupunkturpunkten	72
Topografie des Bauches	73
Verbotene Punkte	74
Aufbau einer guten Akupunktur	75
Organfunktionskreise	77
Die Shu-Mo-Technik / Xi-Punkte	78
 Weiterführende Literatur	 79
Bildquellen	79
Stichwortverzeichnis	80