

INHALTSVERZEICHNIS

Snacks und Partyfood

Avocado-Nuss-Fries mit Kurkuma-Dip	9
Crab Cakes mit selbst gemachter Zitronen-Mayonnaise	11
Sigara Börek mit Schafskäse	13
Zwei Variationen von Datteln im Speckmantel	15
Kleine Blätterteigtaschen mit Hackfleisch-Pistazien-Füllung.....	17
Croque Monsieur.....	19
Fächerkartoffelchen mit Kräuterbutter	21
Meatballs mit BBQ-Sauce.....	23
Teigtaschen mit Feta.....	25
Gebackene Erbsen- Brokkoli-Bällchen mit Kräuter-Dip.....	27
Croquetas de Jamón	29

Hauptgerichte Vegetarisch

Gemüsecurry mit Kichererbsen und Halloumi.....	33
Kartoffel-Lauch-Gratin mit Cheddar	35
Blumenkohl-Steaks	37
Blätterteig-Tarte mit Tomaten, Schafskäse und schwarzen Oliven.....	39
Tomaten-Mozzarella- Risotto	41
Gefüllte Paprika.....	43
Indisches Dal mit selbst gemachtem Naan-Brot	45
One Pot Pasta vegetarisch mit Artischockenherzen und Oliven.....	47
Brokkoli-Käse-Auflauf	49
Zucchini-Frittata mit Salat	51
Gebratener Tofu mit Brokkoli und Möhren	53
Sellerieschnitzel mit Käsefüllung und Kräuterremoulade.....	55
Gefüllte Tomaten mit Couscous, Kräutern und Joghurt-Sauce.....	57

Hauptgerichte Fleisch

Deftiges Rosmarin-Risotto mit Salsiccia	61
Roastbeef	63
Rote Suppli mit Hackfleisch-Erbsen-Füllung.....	65
Schweineschnitzel Wiener Art.....	67
Scharfer Lammtopf mit frischen Tomaten.....	69
Zucchini-Schiffchen mit Hackfüllung	71
Kalbsgeschnetzeltes mit Spätzle und Pilzen.....	73
Entenbrust.....	75
One Pot Pasta mit Salsiccia und Fenchel-Aroma	77
Orientalische Fleischbällchen	79
Lasagne	81
Marinierte Schweinelenden	83

Hauptgerichte Fisch

Arroz de Marisco – Portugiesischer Reistopf	87
Glasierte Kabeljaufilets.....	88
Lachsfilet mit Butter und Kapern.....	89
Fischfrikadellen	91
Thunfisch-Steaks.....	93
Gebackene Doradenröllchen mit Schinken und Salbei.....	95
Garnelen in würziger Marinade	97
Fischstäbchen.....	99
Fish & Chips.....	101
Thunfisch-Steaks mit Mango-Zwiebel-Tomaten-Salsa	103
Tempura Garnelen süß-sauer	105

Hauptgerichte Geflügel

Crispy Chicken Wings	109
Mariniertes Harissa- Zitronen-Hähnchen.....	111
Putenschnitzel mit Paprikasauce.....	113
Überbackenes Hähnchen in Tarantella-Sauce	115
Gänsekeulen	117
Cremiges Hähnchencurry mit Kokosmilch.....	119
Chicken Nuggets	121
Hähnchen im Bacon-Mantel.....	123
Exotische Hähnchenschenkel mit Kokos	125
Hähnchen Empanadas	127

Pasta

Spaghetti Bolognese.....	131
Lasagne	133
Cannelloni.....	135
Pastizio – Griechischer Nudelauflauf	137
Nudelauflauf mit Schinken.....	139
Veggie-Knusper-Auflauf	141
Italienischer Nudelauflauf mit Salsiccia	143
Lachs-Spinat-Lasagne	145

Trendklassiker

Spicy Wedges mit schnellem Ketchup.....	149
Süßkartoffel-Pommes mit selbst gemachtem Dip.....	151
Shakshuka.....	153
Chili-Cheese-Bällchen.....	155
Lamm-Köfte	157
Chicken Wings Teriyaki Style	159
Deftiges Chili con Carne	161
Amerikanische Fischnuggets	163
Falafel.....	165
Gegrillte Portobellopilze.....	167
Mac and Cheese	169
Vegetarische Frühlingsröllchen	171
Blueberry Muffins	173
Brownies mit Walnüssen	175
Zimtschnecken	177

Beilagen

Zwiebelringe	181
Kartoffeln mit Speckfüllung.....	183
Gemüse-Mix all'italiano.....	184
Kartoffelgratin.....	185
Champignons in Knoblauch-Marinade.....	187
Knuspriger Spargel mit veganer Sauce	189
Kleine Knoblauchbrötchen	191
Polenta-Sticks	193
Glasierte Möhren	195
Grünkohl-Tahini-Chips	197
Speckbohnen-Röllchen	199
Kürbis gebacken mit Pinienkernen und Balsamico	201
Süßkartoffel-Pommes mit Blitz-Aioli	203

Kuchen, Kekse, Gebäck

Bananen-Mandel-Muffins	207
Lavakuchen	209
Shortbread.....	211
Birnentaschen im Filoteig.....	213
Donuts.....	215
Saftige Banana-Bread-Muffins	217
Chocolate-Energy-Cookies	219
Waldbeeren-Crumble mit Mandelbröseln.....	221
Frühstücks-Pancakes.....	223
Brownies mit Kirschen	225
Cheesecake.....	227
Kirsch-Clafoutis mit extra Vanille.....	229

Desserts

Kaiserschmarrn	233
Zimt-Ananas	235
Bratäpfel mit Marzipan-Nuss-Füllung.....	237
Bananen-Bounty	239
Gebackene süße Creme mit Erdbeer-Sauce.....	241
Apfel-Zimt-Rosen aus Blätterteig	243
Quarkbällchen	245
Strudelpäckchen mit Vanillequark-Füllung	247
Selbst gemachte Apfelchips	249
Vanille-Erdbeer-Risotto	251
Crème Brûlée	253
Karamellisierte Bananen mit Rum und Vanille	255