

# INHALTSVERZEICHNIS

## Snacks und Partyfood

Avocado-Nuss-Fries mit Kurkuma-Dip .....	9
Crab Cakes mit selbst gemachter Zitronen-Mayonnaise .....	11
Sigara Börek mit Schafskäse .....	13
Zwei Variationen von Datteln im Speckmantel .....	15
Kleine Blätterteigtaschen mit Hackfleisch-Pistazien-Füllung.....	17
Croque Monsieur.....	19
Fächerkartöffelchen mit Kräuterbutter .....	21
Meatballs mit BBQ-Sauce.....	23
Teigtaschen mit Feta.....	25
Gebackene Erbsen- Brokkoli-Bällchen mit Kräuter-Dip.....	27
Croquetas de Jamón .....	29

## Hauptgerichte Vegetarisch

Gemüsecurry mit Kichererbsen und Halloumi .....	33
Kartoffel-Lauch-Gratin mit Cheddar .....	35
Blumenkohl-Steaks.....	37
Blätterteig-Tarte mit Tomaten, Schafskäse und schwarzen Oliven.....	39
Tomaten-Mozzarella- Risotto .....	41
Gefüllte Paprika.....	43
Indisches Dal mit selbst gemachtem Naan-Brot.....	45
One Pot Pasta vegetarisch mit Artischockenherzen und Oliven.....	47
Brokkoli-Käse-Auflauf.....	49
Zucchini-Frittata mit Salat .....	51
Gebratener Tofu mit Brokkoli und Möhren .....	53
Sellerieschnitzel mit Käsefüllung und Kräuterremoulade.....	55
Gefüllte Tomaten mit Couscous, Kräutern und Joghurt-Sauce.....	57

## Hauptgerichte Fleisch

Deftiges Rosmarin-Risotto mit Salsiccia .....	61
Roastbeef .....	63
Rote Suppli mit Hackfleisch-Erbsen-Füllung.....	65
Schweineschnitzel Wiener Art.....	67
Scharfer Lammtopf mit frischen Tomaten.....	69
Zucchini-Schiffchen mit Hackfüllung.....	71
Kalbsgeschnetzeltes mit Spätzle und Pilzen.....	73
Entenbrust.....	75
One Pot Pasta mit Salsiccia und Fenchel-Aroma .....	77
Orientalische Fleischbällchen .....	79
Lasagne .....	81
Marinierte Schweinelenden .....	83

## Hauptgerichte Fisch

Arroz de Marisco – Portugiesischer Reistopf .....	87
Glasierte Kabeljaufilets.....	88
Lachsfilet mit Butter und Kapern.....	89
Fischfrikadellen .....	91
Thunfisch-Steaks.....	93
Gebackene Doradenröllchen mit Schinken und Salbei.....	95
Garnelen in würziger Marinade .....	97
Fischstäbchen.....	99
Fish & Chips.....	101
Thunfisch-Steaks mit Mango-Zwiebel-Tomaten-Salsa .....	103
Tempura Garnelen süß-sauer .....	105

## Hauptgerichte Geflügel

Crispy Chicken Wings .....	109
Mariniertes Harissa- Zitronen-Hähnchen.....	111
Putenschnitzel mit Paprikasauce.....	113
Überbackenes Hähnchen in Tarantella-Sauce .....	115
Gänsekeulen .....	117
Cremiges Hähnchencurry mit Kokosmilch.....	119
Chicken Nuggets.....	121
Hähnchen im Bacon-Mantel.....	123
Exotische Hähnchenschenkel mit Kokos .....	125
Hähnchen Empanadas .....	127

Pasta

Spaghetti Bolognese.....131

Lasagne ..... 133

Cannelloni..... 135

Pastizio – Griechischer Nudelauf .... 137

Nudelauf mit Schinken..... 139

Veggie-Knusper-Auf ....141

Italienischer Nudelauf mit Salsiccia ..... 143

Lachs-Spinat-Lasagne ..... 145

Trendklassiker

Spicy Wedges mit schnellem Ketchup..... 149

Süßkartoffel-Pommes mit selbst gemachtem Dip.....151

Shakshuka..... 153

Chili-Cheese-Bällchen..... 155

Lamm-Köfte .....157

Chicken Wings Teriyaki Style ..... 159

Deftiges Chili con Carne .....161

Amerikanische Fischnuggets ..... 163

Falafel..... 165

Gegrillte Portobellopilze..... 167

Mac and Cheese ..... 169

Vegetarische Frühlingsröllchen .....171

Blueberry Muffins .....173

Brownies mit Walnüssen .....175

Zimtschnecken .....177

Beilagen

Zwiebelringe..... 181

Kartoffeln mit Speckfüllung.....183

Gemüse-Mix all’italiano.....184

Kartoffelgratin..... 185

Champignons in Knoblauch-Marinade..... 187

Knuspriger Spargel mit veganer Sauce .....189

Kleine Knoblauchbrötchen ..... 191

Polenta-Sticks .....193

Glasierte Möhren ..... 195

Grünkohl-Tahini-Chips ..... 197

Speckbohnen-Röllchen .....199

Kürbis gebacken mit Pinienkernen und Balsamico.....201

Süßkartoffel-Pommes mit Blitz-Aioli .....203

Kuchen, Kekse, Gebäck

Bananen-Mandel-Muffins .....207

Lavakuchen .....209

Shortbread.....211

Birnentaschen im Filoteig..... 213

Donuts..... 215

Saftige Banana-Bread-Muffins .....217

Chocolate-Energy-Cookies ..... 219

Waldbeeren-Crumble mit Mandelbröseln..... 221

Frühstücks-Pancakes.....223

Brownies mit Kirschen ..... 225

Cheesecake..... 227

Kirsch-Clafoutis mit extra Vanille.....229

Desserts

Kaiserschmarrn .....233

Zimt-Ananas .....235

Bratäpfel mit Marzipan-Nuss-Füllung..... 237

Bananen-Bounty .....239

Gebackene süße Creme mit Erdbeer-Sauce..... 241

Apfel-Zimt-Rosen aus Blätterteig .....243

Quarkbällchen .....245

Strudelpäckchen mit Vanillequark-Füllung ..... 247

Selbst gemachte Apfelchips .....249

Vanille-Erdbeer-Risotto ..... 251

Crème Brûlée .....253

Karamellisierte Bananen mit Rum und Vanille ..... 255