

Inhalt

Vorwort	10
Zu diesem Buch	12
DIE GRUNDLAGEN – MONDKRÄFTE UND RITUALMÄCHTE	15
Die Mondphasen	17
Die erste Phase: Neumond	17
Ritual: Heiliges Neumond-Salz	19
Die zweite Phase: zunehmender Mond.....	21
Ritual: Samen einer glücklichen Zukunft säen.....	23
Die dritte Phase: Vollmond	24
Ritual: Heiliges Vollmond-Wasser.....	26
Die vierte Phase: abnehmender Mond.....	28
Ritual: Abschied, Loslösung und Reinigung	29
Besondere Monde im Jahr.....	31
Der Blutmond	31
Ritual: Blood-Moon-Ritual für heile Weiblichkeit.....	34
Der Blaue Mond	35
Ritual: Blue-Moon-Ritual zur Manifestation	37
Der Schwarzmund.....	39
Ritual: Black-Moon-Ritual für karmische Befreiung.....	40

Sonne, Mond und Sterne – ein Blick auf die zwölf Tierkreiszeichen	42
Steinbock	44
Wassermann	45
Fische.....	46
Widder.....	47
Stier	48
Zwillinge.....	49
Krebs	50
Löwe	51
Jungfrau.....	52
Waage	53
Skorpion	54
Schütze	55
Tipps für magische Mondzeremonien.....	57
Der richtige Zeitpunkt.....	57
Wetterlage	57
Dein persönliches Mondjournal	58
Die Weisheit der Karten	60
Magischer Mondaltar.....	61
Nach dem Ritual.....	63

DIE PRAXIS – VOLL- UND NEUMONDRITUALE IM RHYTHMUS DER ZWÖLF TIERKREISZEICHEN 65

Mond in *Steinbock*

Der Vollmond der Entwicklung	68
Der zielstrebige Neumond	73

Mond in *Wassermann*

Der Vollmond der inneren Erneuerung	76
Der kreative Neumond	79

Mond in *Fische*

Der gefühlvolle Vollmond	82
Der Traum- Neumond	85

Mond in *Widder*

Der feurige und kraftvolle Vollmond	88
Der Neumond der Schöpferkraft	92

Mond in *Stier*

Der Vollmond der Transformation	94
Der Neumond der spirituellen Kraft	98

Mond in *Zwillinge*

Der Vollmond der Kommunikation und Verbundenheit	100
Der Neumond der inneren Neudefinition	103

Mond in *Krebs*

Der große Gefühls- Vollmond	106
Der Neumond der sensitiven Manifestation	110

Mond in *Löwe*

Der **Vollmond** der Würde und Schönheit..... 112

Der **Neumond** auf der Reise zur Herrschaft 115

Mond in *Jungfrau*

Der **Vollmond** der Hingabe..... 118

Der **Neumond** der Freiheit und Ausdehnung 121

Mond in *Waage*

Der Harmonie-**Vollmond** 124

Der Sein-und-Werden-**Neumond**..... 127

Mond in *Skorpion*

Der **Vollmond** der inneren Entladung..... 130

Der **Neumond** der Intuition 134

Mond in *Schütze*

Der **Vollmond** der Aufrichtung und Präsenz..... 136

Der Abenteuer-**Neumond** 140

Nachwort 142

Danksagung 143

von Anne-Mareike Schultz 143

von Dennis Möck-Ludwig..... 145

Über die Autoren 147

Bildnachweis 151