

INHALT

1. DAS GEILE LEBEN AUF BESTELLUNG	13
Die Zutaten bitte	18
Reicht »okay« nicht aus?	21
Zwiebelschichten	26
Ich habe eine Vision	29
 2. VISION – WIE SOLL DAS GEHEN?	 33
Mitten im Chaos	36
Andere Energie	39
Kein Mittelmaß	42
Perspektive	43
Bestandsaufnahme	45
100 Prozent	50
Mein neues Ich	54
 3. LIEBE – WOLKE SIEBEN ODER WOLKE 08/15	 61
Istzustand	63
Gefühl in konkret	67
Und wie geht's dann im echten Leben?	71
Ich kann es schon sehen	73
Don't repeat the pattern	79
Toastbaumgedanken	82
Sexuelle Energie	86

4. JOB – ACHT STUNDEN MIT SCHMERZENGELD	93
Das grüne Buch	94
Knistert es noch?	97
Work-Life-Balance	102
Kann ich	104
Ich kann damit kein Geld verdienen	109
Aber das gibt's ja schon	113
Ich weiß es doch nicht	115
Mein neues berufliches Ich	118
 5. GELD – JEDER WILL ES, KEINER REDET DRÜBER	 121
Wie redest du über Geld?	126
Priming	130
Du hast immer die Wahl	133
Woran würdest du es merken?	137
Ist doch gar nicht so wichtig	142
Das mit dem Reichtum	146
Scham und Missgunst	151
Männliche Energie	154
 6. SINN – WOZU MACH ICH DEN BUMS HIER?	 161
Was fällt dir unglaublich leicht?	163
Lebenszweck	166
Verbindung mit dir selbst	170
Die Inderin im Flugzeug	173
Intuition	175

7. GESUNDHEIT – DAS EINZIGE, DAS WIRKLICH ZÄHLT?	181
Alles bekämpfen	186
Was will es mir sagen?	190
Aber!	193
Krankheit als Identität	197
Raus aus der Opferrolle	201
 8. NEVER CHANGE A RUNNING SYSTEM – ODER DOCH?	 205
Mach das, wenn du unglücklich werden willst	207
Noch mehr Verbotenes	212
Nachrichten	216
Man muss ja auf dem Laufenden bleiben	220
Dein Umfeld	224
Fragen statt Aussagen	226
Everything is always working out for me	231
 ANHANG	 237
Empfohlene Literatur	237
Quellen	238
 ÜBER DIE AUTORIN	 239