

Inhalt

Einführung	7
Die Kontemplation und Ich	15
Über das Verhältnis von Spiritualität und Psychologie .	21
Die Hinwendung zum Bewusstsein	27
Die kontemplative Praxis	31
Am Ende anfangen oder: Wer bin ich?	35
◎ Selbsterkundung - Den Seinsgrund entdecken . . .	48
◎ Gibt es Erfahrungen außerhalb von Bewusstsein? .	62
Der Körper oder: Wo ist Innen?	69
◎ Den Allgrund erfahren	78
Das Relative und das Absolute oder: Mensch und Gott	89

◎ Einssein	106
Ein Ausflug in die Theologie	113
Die Kontemplation und das übrige Leben	119
◎ Das Ich-Gefühl	132
Zusammenfassung	137
Nicht-Praxis	139
Literatur	141