

Inhalt

Vorwort Melanie Carstens	8
Was mein Leben schön macht Debora Kuder	10
Zwei besondere Erbstücke Sandra Geissler	16
Kleine Gewohnheiten – große Wirkung Hanna Löffler	20
Kalter Kaffee und nervige Unterbrechungen Anne Gorges	24
Remember that I love you Christine Kernstock	28
Schritte wagen Luise Smale	32
Was mache ich hier eigentlich? Sonja Sorbara	38
Ein Jesus-Lifestyle Stennie	44
Beten beim Händewaschen Christina Brudereck	48
Planen und unterbrechen lassen Elisabeth Schoft	54

Dankbarkeit statt Schafe zählen Simea Gut	60
Am liebsten hier und jetzt Elena Schulte	66
Gottes Reden im Alltag wahrnehmen Kerstin Hack	70
Rastplätze Maria Wiedemann	76
Ein Date mit Gott in der Badewanne Sina Hottenbacher	80
Schönheit ist ein Freudeschenker Franziska Klein	84
Pfingstrosen und Kairos-Momente Ann Katrin Krümpelmann	90
Zwei Alltage Sabrina Wilkenschof	96
Die kleinen Momente feiern Judith Beständig	102
Kraftquellen Regine Born	108
Schöpfung und Erschöpfung Nic Schaatsbergen	114
Heute beginnt etwas Neues Birgit Schilling	120