

Inhalt

- 7 Über die Autorin
- 8 Einführung
- 14 AHNENFEST**
Traditionelle Feste,
Rezepte und Rituale von Hexen
aus der Vergangenheit
 - 21 Brathähnchen mit babylonischen Gewürzen
 - 22 Pharmakos-Kuchen
 - 24 Rekonstruktion eines heidnischen Festmahls
 - 29 Fornacalia Focaccia
 - 32 Hekates Deipnon
 - 35 Maslenitsa
 - 38 Keltischer Struan zum Michaeli-Fest
 - 40 Heilender Hummus für gebrochene Herzen
 - 41 Hildegard von Bingens Glückskekse
 - 42 Aleister Crowleys Gletscherreis
 - 44 SATOR-Quadrat-Ernte-Pie
 - 47 Stilles Abendessen
- 50 FEST DER STERNE**
Kochen im Kreis
der Sternzeichen
 - 58 **Widder** – Chorizo-Fleischbällchen mit Käsepolenta & Kirsch-Szechuanpfeffer-Trüffel
 - 61 **Stier** – Frühlingszwiebel-Gnudi mit geschmortem Blattgemüse & Panna cotta mit Kamille und Honigwabenbonbons
 - 64 **Zwillinge** – Kräuterfondue & Zitronengras-Pavlova mit Sommerbeeren
 - 67 **Krebs** – Mohn-Hähnchen-Auflauf & Knusprige Kokosnuss-Lotussamen-Riegel
 - 70 **Löwe** – Heirloom-Tomaten-Salat mit Kapuzinerkresse-Vinaigrette & Cantaloupe und Champagner-Eis am Stiel
 - 73 **Jungfrau** – Zitronen-Lavendel-Brathähnchen & Russischer Honigkuchen
 - 76 **Waage** – Florale Papardelle mit Pistaziensauce & Gebratene Ananas mit Basilikum-Mousse
 - 79 **Skorpion** – Schweinelende mit eingelegten Senfkörnern & Blutorangensorbet mit Fernet-Branca
 - 82 **Schütze** – Fladenbrote mit Feigen, Prosciutto und Blauschimmelkäse & Brownies mit Hibiskus
 - 85 **Steinbock** – Jäger-Eintopf mit Wurst und Pflaumen & Brombeerbaiser
 - 88 **Wassermann** – Entenbrust mit Heidelbeer-Balsamico-Sauce & Honig-Walnuss-Ziegenkäse-Torte
 - 91 **Fische** – Gebratener Blumenkohl mit Miso und Joghurt & Pâte de fruit mit Holunderblüte

94 FEST DER HIMMELSKÖRPER
Planetarische Magie
in der Küche

- 105** Vollmondfestmahl
- 110** Sonne – Fritule mit Löwenzahn und Orange
- 112** Mond – Cremige Beifußsuppe
- 114** Merkur – Lavendelbutter mit Kräutersamen-Crackern
- 116** Venus – Dumplings mit Essblumen
- 118** Mars – Gebratene Artischocken mit Feta und Harissa-Aufstrich
- 120** Jupiter – Geschmorte Lammhaxen mit Wacholder und Rotwein
- 121** Saturn – Pulled-Pork-Sandwiches mit Brombeeren
- 126** Neumondfestmahl

128 FEST DER ERDE
Saisonale Mahlzeiten zu den
Sonnenwenden und Tagund-
nachtgleichen

- 138** Festmahl zur Frühlings-Tagundnachtgleiche
- 144** Festmahl zur Sommersonnenwende
- 150** Festmahl zur Herbst-Tagundnachtgleiche
- 156** Festmahl zur Wintersonnenwende

162 FEST DER ZAUBER
Zaubertränke, Riten
und Tischzauber

- 175** Rosmarin-Sternbrot für den Haussegen
- 178** In Piniennadeln gebackene Polenta-Küchlein mit Arrabiata und Ziegenkäse
- 179** Vier-Räuber-Vinaigrette
- 180** Lavendel-Kartoffel-Galette gegen den rückläufigen Merkur
- 182** Schützende Hühnerfußsuppe
- 184** Rituelle Brotmasken
- 187** Opfer-Wachtel mit Granatapfelsauce
- 188** Grissini-Sigillen
- 191** Festmahl mit gebratenen Blüten und Pilzen
- 194** Joghurt-Käse mit Kräutern
- 196** Picknick-Kuchen mit Rosmarin, Apfel und Cheddar
- 197** „Hexenkuchen“ der Hexenprozesse von Halem
- 200** Festtagstorte mit Schokolade, Roter Bete und Grapefruit
- 203** Löwenzahn-Ringelblumen-Scones für Gelegenheitszauber
- 204** Honigsüße Beeren mit Blauer-Lotus-Zabaglione
- 206** Opferkekse mit gepressten Veilchen
- 208** Holunder-Brombeer-„Meister des Waldes“-Torte
- 211** Bitter-Mischungen
- 212** Gewürz-Ritualwein
- 214** Liebestränke
- 217** Wahrsagungstee-Ritual mit Beifuß und Katzenminze
- 220** Reinigungseistee

- 223** Referenzen & weiterführende Lektüre
- 225** Register
- 230** Danksagung