

# Inhalt

- |    |   |    |  |
|----|---|----|--|
| 7  | Über die Autorin  | 50 | <b>FEST DER STERNE</b><br><b>Kochen im Kreis</b><br><b>der Sternzeichen</b>  |
| 8  | Einführung  | 58 | <b>Widder</b> - Chorizo-Fleischbällchen mit Käsepolenta & Kirsch-Szechuanpfeffer-Trüffel                           |
| 14 | <b>AHNENFEST</b><br><b>Traditionelle Feste,</b><br><b>Rezepte und Rituale von Hexen</b><br><b>aus der Vergangenheit</b> | 61 | <b>Stier</b> - Frühlingszwiebel-Gnudi mit geschnmortem Blattgemüse & Panna cotta mit Kamille und Honigwabenbonbons |
| 21 | Brathähnchen mit babylonischen Gewürzen   | 64 | <b>Zwillinge</b> - Kräuterfondue & Zitronengras-Pavlova mit Sommerbeeren   |
| 22 | Pharmakos-Kuchen  | 67 | <b>Krebs</b> - Mohn-Hähnchen-Auflauf & Knusprige Kokosnuss-Lotussamen-Riegel                                       |
| 24 | Rekonstruktion eines heidnischen Festmahls  | 70 | <b>Löwe</b> - Heirloom-Tomaten-Salat mit Kapuzinerkresse-Vinaigrette & Cantaloupe und Champagner-Eis am Stiel      |
| 29 | Fornacalia Focaccia   | 73 | <b>Jungfrau</b> - Zitronen-Lavendel-Brathähnchen & Russischer Honigkuchen  |
| 32 | Hekates Deipnon   | 76 | <b>Waage</b> - Florale Papardelle mit Pistaziensauce & Gebratene Ananas mit Basilikum-Mousse                       |
| 35 | Maslenitsa  | 79 | <b>Skorpion</b> - Schweinelende mit eingelegten Senfkörnern & Blutorangensorbet mit Fernet-Branca                  |
| 38 | Keltischer Struan zum Michaeli-Fest   | 82 | <b>Schütze</b> - Fladenbrote mit Feigen, Prosciutto und Blauschimmelkäse & Brownies mit Hibiskus                   |
| 40 | Heilender Hummus für gebrochene Herzen  | 85 | <b>Steinbock</b> - Jäger-Eintopf mit Wurst und Pflaumen & Brombeerbaiser   |
| 41 | Hildegard von Bingens Glückskekse   | 88 | <b>Wassermann</b> - Entenbrust mit Heidelbeer-Balsamico-Sauce & Honig-Walnuss-Ziegenkäse-Torte                     |
| 42 | Aleister Crowleys Gletscherreis   | 91 | <b>Fische</b> - Gebratener Blumenkohl mit Miso und Joghurt & Pâté de fruit mit Holunderblüte                       |
| 44 | SATOR-Quadrat-Ernte-Pie   |    |  |
| 47 | Stilles Abendessen  |    |  |

**94 FEST DER HIMMELSKÖRPER**  
Planetarische Magie  
in der Küche

- 105 Vollmondfestmahl  
110 Sonne – Fritule mit Löwenzahn und Orange  
112 Mond – Cremige Beifußsuppe  
114 Merkur – Lavendelbutter mit Kräutersamen-Crackern  
116 Venus – Dumplings mit Essblumen  
118 Mars – Gebratene Artischocken mit Feta und Harissa-Aufstrich  
120 Jupiter – Geschmorte Lammhaxen mit Wacholder und Rotwein  
121 Saturn – Pulled-Pork-Sandwiches mit Brombeeren  
126 Neumondfestmahl

**128 FEST DER ERDE**  
Saisonale Mahlzeiten zu den Sonnenwenden und Tagundnachtgleichen

- 138 Festmahl zur Frühlings-Tagundnachtgleiche  
144 Festmahl zur Sommersonnenwende  
150 Festmahl zur Herbst-Tagundnachtgleiche  
156 Festmahl zur Wintersonnenwende

**162 FEST DER ZAUBER**  
Zaubertränke, Riten  
und Tischzauber

- 175 Rosmarin-Sternbrot für den Haussegen  
178 In Piniennadeln gebackene Polenta-Küchlein mit Arrabiata und Ziegenkäse  
179 Vier-Räuber-Vinaigrette  
180 Lavendel-Kartoffel-Galette gegen den rückläufigen Merkur  
182 Schützende Hühnerfußsuppe  
184 Rituelle Brotmasken  
187 Opfer-Wachtel mit Granatapfelsauce  
188 Grissini-Sigillen  
191 Festmahl mit gebratenen Blüten und Pilzen  
194 Joghurt-Käse mit Kräutern  
196 Picknick-Kuchen mit Rosmarin, Apfel und Cheddar  
197 „Hexenkuchen“ der Hexenprozesse von Halem  
200 Festtagstorte mit Schokolade, Roter Bete und Grapefruit  
203 Löwenzahn-Ringelblumen-Scones für Gelegenheitszauber  
204 Honigsüße Beeren mit Blauer-Lotus-Zabaglione  
206 Opferkekse mit gepressten Veilchen  
208 Holunder-Brombeer-„Meister des Waldes“-Torte  
211 Bitter-Mischungen  
212 Gewürz-Ritualwein  
214 Liebestränke  
217 Wahrsagungstee-Ritual mit Beifuß und Katzenminze  
220 Reinigungseistee  
223 Referenzen & weiterführende Lektüre  
225 Register  
230 Danksagung