

Inhalt

Die Entstehung Englands 9

ERSTER TEIL

HEIMAT

Historischer Hintergrund 37

Rezepte 45

Der erste Sieg 91

ZWEITER TEIL

LAND UND WASSER

Historischer Hintergrund 129

Rezepte 133

Das Gottesgeschenk 205

DRITTER TEIL

VORRAT

Historischer Hintergrund 259

Rezepte 263

Der letzte Schildwall 293

Rezeptindex 364