

Inhalt

Die Regeln des Kriegers 9

REGEL 1: Der Krieger kämpft ausschließlich für den Frieden 17

- Der innere Krieg 23
- Die Kraft des Friedens 27
- Kraftvoller Frieden 31
- Kenne deine Macht 36
- Der innere Kampf 38
- Ertrag deinen Schmerz 43

REGEL 2: Der Krieger sucht die Unsichtbarkeit 49

- Die Macht der Unsichtbaren 51
- Unsichtbare Führerschaft 54
- Klare Kante 66

REGEL 3: Der Krieger wird groß, indem er dient 75

- Der Erste wird der Letzte sein 80
- Macht entfalten 83
- Entscheide dich für die Front 86
- Ehrgeiz – die verkannte Tugend 91
- Spiele, um zu siegen 95

REGEL 4: Der Krieger beherrscht seinen Geist 99

- Der Raum zwischen den Regentropfen 102
- Den Regen tanzen lassen 107
- Fesselnde Gedanken 113
- Einen eigenen Kopf haben 116
- Ein Geist für die Zukunft 123

REGEL 5: Der Krieger stellt sich seiner Verantwortung 129

- Die Freiheit der Verantwortung 131
- Die Last der Verantwortung 136
- Die „Nicht meine Schuld“-Politik 140
- Die Fähigkeit zur Reaktion 142

REGEL 6: Der Krieger kennt seine Stärke 149

- E = McManus² 154
- Mein Energienetz 158
- Stromausfall! 161
- Emotionale Energie 166
- Im Schmerz sein 173
- Erhaben über den Schmerz 175
- Gemeinsam sind wir stark 177
- Lebensquell 183

REGEL 7: Der Krieger wird eins mit allem 189

- Wir sind nicht nur in der Schöpfung, wir sind Schöpfung 201
- Eins mit dem Gott der Schöpfung 208
 - Mit dem Wind reden 211
 - Den Wind sehen 214
 - Mensch sein 222
 - Die ewige Liebe 228

REGEL 8: Der Krieger ist standhaft in seinem Schmerz 231

- Feuer und Asche 235
- Die dunkle Seite des Sieges 239
- Wenn das Leben mehr ist, als du ertragen kannst 242
- Wenn du dich verirrt hast 245

Der unvermeidliche Kampf 248
Du bist nicht schneller als die Finsternis 251
 Niemals alleine 253
 Lauf der Zukunft entgegen 255
 Zu mehr berufen 259