

Inhalt

Die Regeln des Kriegers 9

REGEL 1: Der Krieger kämpft ausschließlich für den Frieden 17

- Der innere Krieg 23
- Die Kraft des Friedens 27
- Kraftvoller Frieden 31
- Kenne deine Macht 36
- Der innere Kampf 38
- Ertrag deinen Schmerz 43

REGEL 2: Der Krieger sucht die Unsichtbarkeit 49

- Die Macht der Unsichtbaren 51
- Unsichtbare Führerschaft 54
- Klare Kante 66

REGEL 3: Der Krieger wird groß, indem er dient 75

- Der Erste wird der Letzte sein 80
- Macht entfalten 83
- Entscheide dich für die Front 86
- Ehrgeiz – die verkannte Tugend 91
- Spiele, um zu siegen 95

REGEL 4: Der Krieger beherrscht seinen Geist 99

- Der Raum zwischen den Regentropfen 102
- Den Regen tanzen lassen 107
- Fesselnde Gedanken 113
- Einen eigenen Kopf haben 116
- Ein Geist für die Zukunft 123

REGEL 5: Der Krieger stellt sich seiner Verantwortung 129

Die Freiheit der Verantwortung 131

Die Last der Verantwortung 136

Die „Nicht meine Schuld“-Politik 140

Die Fähigkeit zur Reaktion 142

REGEL 6: Der Krieger kennt seine Stärke 149

E = McManus² 154

Mein Energienetz 158

Stromausfall! 161

Emotionale Energie 166

Im Schmerz sein 173

Erhaben über den Schmerz 175

Gemeinsam sind wir stark 177

Lebensquell 183

REGEL 7: Der Krieger wird eins mit allem 189

Wir sind nicht nur in der Schöpfung, wir sind Schöpfung 201

Eins mit dem Gott der Schöpfung 208

Mit dem Wind reden 211

Den Wind sehen 214

Mensch sein 222

Die ewige Liebe 228

REGEL 8: Der Krieger ist standhaft in seinem Schmerz 231

Feuer und Asche 235

Die dunkle Seite des Sieges 239

Wenn das Leben mehr ist, als du ertragen kannst 242

Wenn du dich verirrt hast 245

Der unvermeidliche Kampf 248
Du bist nicht schneller als die Finsternis 251
Niemals alleine 253
Lauf der Zukunft entgegen 255
Zu mehr berufen 259