

INHALT

DEUTSCHLAND

- Der Watzmann ruft – und wir kommen
Die Allgäuer 8: der Grenzgänger
Vom Königssee ans Steinerne Meer
Deutschland aufs Dach gestiegen: die Zugspitztour
Königlich wandern auf dem Maximiliansweg
Gipfel-Hopping auf der Nagelfluhkette im Allgäu
Salzalpensteig: die Spur des weißen Goldes

ÖSTERREICH

- Wandern im Grenzbereich: der Karnische Höhenweg
Wo die Alpen beginnen? Am Wiener Alpenbogen!
Eine Alpenüberquerung in zwei Akten
Auf der Kaiserkrone rund um den Wilden Kaiser
Durch verschneite Berge im Tannheimer Tal

4	Von der Isar zum Inn: quer durchs Karwendel	84
6	Riesen und Berggeister auf dem Bergsagenweg	90
12	Tolle Kombi: Bike & Hike am Arlberg	96
18	Vom Gletscher bis ans Meer: der Alpe-Adria-Trail	104
24	Aufstieg nach „Klein-Tibet“	110
32	Hemingways Fußstapfen im Montafon	116
38		
44	SCHWEIZ	122
50	Auf der Via Alpina vom Kiental ins Kandertal	124
52	Im Winter über den Grossen St. Bernhard	130
58	Die Tour Monte Rosa	136
64	Freiheit zwischen den Felsen des Rätikon	142
72	Lago di Lugano: Hüttentrekking mit Seeblick	148
78	Im Schatten des Aletschgletschers	154
	Die Rheinschlucht – ein spektakulärer Canyon	160

Eiger, Mönch, Jungfrau – das Dreigestirn im Blick	166	Weg der Giganten: die Alta Via 1 im Aostatal	228
Langlauf im Engadin – let it flow, let it flow ...	174	Latzfonser Kreuz: Kirche über den Wolken	234
Wandern ohne Hast: Hängematten-Hike im Tessin	180	Auf okzitanischen Wegen durch das Valle Maira	240
		Einfach (und) schön – die Wilde Kreuzspitze	248
LIECHTENSTEIN	186		
Get Your Kicks On Route 66	188	SLOWENIEN	254
		Sloweniens Juliana Trail	256
FRANKREICH	194	Regenwandern im Logar-Tal	262
Neujahrswandern am Mont Ventoux	196		
Wanderlust und Wanderfrust auf der Haute Route	202	REGISTER	268
ITALIEN	208	IMPRESSUM	272
Über Stufen und Leitern: der Kaiserjägersteig	210		
Siehst du das Meer? München–Venedig zu Fuß	216		
Nah am Wasser gebaut: der Passerschluchtenweg	222		