

INHALT

DEUTSCHLAND

Der Watzmann ruft – und wir kommen	4
Die Allgäuer 8: der Grenzgänger	6
Vom Königssee ans Steinerne Meer	12
Deutschland aufs Dach gestiegen: die Zugspitztour	18
Königlich wandern auf dem Maximiliansweg	24
Gipfel-Hopping auf der Nagelfluhkette im Allgäu	32
Salzalpensteig: die Spur des weißen Goldes	38

ÖSTERREICH

Wandern im Grenzbereich: der Karnische Höhenweg	44
Wo die Alpen beginnen? Am Wiener Alpenbogen!	50
Eine Alpenüberquerung in zwei Akten	52
Auf der Kaiserkrone rund um den Wilden Kaiser	58
Durch verschneite Berge im Tannheimer Tal	64

Von der Isar zum Inn: quer durchs Karwendel	84
Riesen und Berggeister auf dem Bergsagenweg	90
Tolle Kombi: Bike & Hike am Arlberg	96
Vom Gletscher bis ans Meer: der Alpe-Adria-Trail	104
Aufstieg nach „Klein-Tibet“	110
Hemingways Fußstapfen im Montafon	116

SCHWEIZ

Auf der Via Alpina vom Kiental ins Kandertal	122
Im Winter über den Grossen St. Bernhard	124
Die Tour Monte Rosa	130
Freiheit zwischen den Felsen des Rätikon	136
Lago di Lugano: Hüttentrekking mit Seeblick	142
Im Schatten des Aletschgletschers	148
Die Rheinschlucht – ein spektakulärer Canyon	154

Eiger, Mönch, Jungfrau – das Dreigestirn im Blick	166	Weg der Giganten: die Alta Via 1 im Aostatal	228
Langlauf im Engadin – let it flow, let it flow ...	174	Latzfonser Kreuz: Kirche über den Wolken	234
Wandern ohne Hast: Hängematten-Hike im Tessin	180	Auf okzitanischen Wegen durch das Valle Maira	240
LIECHTENSTEIN	186	Einfach (und) schön – die Wilde Kreuzspitze	248
Get Your Kicks On Route 66	188	SLOWENIEN	254
FRANKREICH	194	Sloweniens Juliana Trail	256
Neujahrswandern am Mont Ventoux	196	Regenwandern im Logar-Tal	262
Wanderlust und Wanderfrust auf der Haute Route	202	REGISTER	268
ITALIEN	208	IMPRESSUM	272
Über Stufen und Leitern: der Kaiserjägersteig	210		
Siehst du das Meer? München–Venedig zu Fuß	216		
Nah am Wasser gebaut: der Passerschluchtenweg	222		