

Konnichiwa! 4  
Wertvolle Tipps 6  
Rollendes Gut 8  
Schiene mit Zukunft 9  
Das Netz 10  
Vielfalt der Bahnpässe 12  
JR-Pass-Tarifgebiete 16  
Den Zügen auf der Spur 18  
Schneller als  
eine Gewehrku­gel 20  
Trainspotting 22  
Eki stampu  
(Bahnhofsstempel) 23  
Eisenbahnen als  
Teil der Popkultur 24

# **1 METROPOLLEN- NETZWERK 27**

# **2 NAH AM WASSER: KÜSTENLINIEN 85**

# **3 DAS MALERISCHE LANDESINNERE 103**

# **4 DIE BESTE JAHRESZEIT 117**

**5**  
**EINMAL**  
**ERHOLUNG,**  
**BITTE**  
**129**

**7**  
**KULTURELLE**  
**REISEZIELE**  
**179**

**8**  
**ZWISCHEN**  
**NIEDLICH UND**  
**KURIOS**  
**209**

**6**  
**KULINARISCH**  
**UNTERWEGS**  
**149**

Basiswissen für  
Bahnreisen in Japan 235  
Über Autorin und Autor 244  
Dank 244  
Register 245