

Prolog	7
Prolog II.....	11
Mein Erleben in der winterlichen Welt der kanadischen Wildnis	19
Kanutrip 1982 in Ontario / Kanada.....	23
Der Hundeschlitten-Trip.....	93
Das Kanu in Beschreibung und Zeichnung	119
Die Sitzverteilung im Kanu.....	121
Sicherheitsregeln für Touren mit dem Kanu.....	123

Wichtige Hinweise..... 127

Die Straße..... 133

Die indigene Bevölkerung
Kanadas aus meiner Sicht..... 135

Die Geschichte von Massey..... 139

300 Kilometer Kanu-Abenteuer –
die gesamte Strecke in Etappen 141