

# NORWEGEN ENTDECKEN 6

Willkommen in Norwegen 8	Erkundungstouren 20
Liebenswertes Norwegen 10	Norwegens Themen 24
Norwegen auf der Karte 14	Das Jahr in Norwegen 46
Die Regionen Norwegens 16	Kurze Geschichte 48

# OSLO ERLEBEN 54

5 Stunden in Oslo 58	Westliches Zentrum 66
3 Tage in Oslo 60	Östliches Zentrum 90
Oslo für Foodies 62	Bygdøy 106
Oslo und Edvard Munch 64	Abstecher 120

# NORWEGEN ERLEBEN 132

Oslofjord 134	Vestlandet 180
Ostnorwegen 148	Trøndelag 212
Sørlandet und Telemark 164	Nordnorwegen und Svalbard 228

# REISE-INFOS 250

Reiseplanung 252	Sprachführer 268
In Norwegen unterwegs 254	Danksagung, Bildnachweis und Impressum 270
Praktische Hinweise 258	
Register 260	