

Inhalt

Wandern mit Kindern in Franken..... 10

MITTELFRANKEN

- 1 **Begleitet den kleinen Fuchs** 20
Rundwanderweg in Hersbruck
- 2 **Zeigt her eure Füße, zeigt her eure Schuh**..... 24
Facettenreicher Barfußpfad in Enderndorf
- 3 **Seht genau hin** 28
Baumbilderweg in Osternohe
- 4 **Durch die Kirschbaumblüten** 30
Europas größtes zusammenhängendes
Süßkirschenanbaugebiet in Kalchreuth
- 5 **Auf mystischen Wegen** 34
Durch Löwengruben und Schluchten über die Teufelskirche
bis zur Sophienquelle
- 6 **Fürther Stadtwald** 38
Waldlehrpfad in der Kleeblattstadt
- 7 **Heute schon gelacht?** 42
Entlang des Witzewanderweges in Rohr
- 8 **Biberspielplatz** 46
Entlang der märchenhaften Röthenbachklamm bis zum
Birkensee
- 9 **Storchenlehrpfad – »klapper, klapper«** 50
Rund um Uehlfeld mit Einkehr in den Voggendorfer Felsenkeller

2

Spiele	Spiele beim Wandern.....	54
10	Schwarzachklamm..... Sandsteinfelsen, Höhlen und ein großer Abenteuerspielplatz	56
11	Wo einst die Neandertaler tanzten Eine abenteuerliche Höhlentour	60
12	Wie aus dem Bilderbuch..... Reise zu einer vergangenen Welt in Rothenburg ob der Tauber	64
13	Bitterbachschlucht..... Über Stock und Stein bei Lauf an der Pegnitz	68

- 14 Hohler Fels und Houbirg 72**
Von Happurg hinauf zur Houbirg und zum Hohlen Fels
- 15 Wo ehemals Mammuts lebten 76**
Auf den Spuren der Neandertaler, vorbei an Burgen und Höhlen

OBERFRANKEN

- 16 Der Oberhammer 82**
Durch eines der eindrucksvollsten Täler im Frankenwald, die
Steinachklamm

17	Staffelberg – Territorium der damaligen Kelten	86
	Hinauf zur Querkelhöhle	
18	Die Wahrzeichen der Fränkischen Schweiz	90
	Von der Binghöhle bis zu den Burgruinen Streitberg und Neideck	
19	Magischer Felsenweg	94
	Abwechslungsreiche Wanderung rund um Betzenstein	
20	Die Burg der Riesen	98
	Eine abwechslungsreiche und abenteuerlustige Wanderung im Wiesental	
21	Lernt Walli Maus kennen	102
	Eine Wanderung rund um Gößweinstein	
22	Die stillen Giganten der Natur	106
	Das größte Felsenlabyrinth seiner Art in Europa und riesige Granitblöcke	
	Basteln Experimente und Bastelideen	110
23	Ein Besuch bei den Hobbits	112
	Eine kleine, entspannte Runde mit Besuch des Wildtiergeheges Hufeisen	
24	Lillachquelle	114
	Heimat von Feuersalamander und Co.	
25	Burg Rabenstein	118
	Abenteuer pur!	
26	Die Höhlenlöwen	122
	Rund um Pottenstein	
27	Schloss Fantaisie und das Salamandertal	126
	Eine leichte und entspannte Strecke für die ganze Familie	

- 28 **Die Steinerne Frau** 130
 Rundweg ums Walberla
- 29 **Plecher Höhlenweg** 134
 Im felsen- und höhlenreichsten Gebiet Deutschlands
 außerhalb der Alpen

UNTERFRANKEN

- 30 **Drei auf einen Streich** 140
 Seltenbachschlucht, Weinfelder und
 Clingenburg
- 31 **Henneburg** 143
 Rund um die majestätische Henneburg
- 32 **»Heiße Zeit« – Vulkane in Franken?** 146
 Naturlehrpfad Basaltmeer Gangolfsberg in der
 Bayerischen Rhön mit Abstecher zum Schwarzen Moor
- Wissen Frankens Städte** 150
- 33 **Baumwipfelpfad** 154
 Der Baumwipfelpfad Steigerwald mit dem Kugelbahnpfad
- 34 **Welcome to the jungle** 158
 Urwald-Naturlehrpfad Lösersshag in der Bayerischen Rhön
- 35 **Wo gelacht und geschnattert wurde.** 162
 Miltenberg, eines der am häufigsten fotografierten Städtchen
 Deutschlands
- 36 **Am Klosterbächlein** 166
 Von der Kartause Grünau bis zum Wildgehege Schollbrunn
- 37 **Trettstein-Wasserfall** 170
 Ein Rundwanderweg an einem der mystischsten Orte
 Unterfrankens

38	Mainschleife.....	174
	Durch die Weinberge bei Volkach am Main	
39	Es klappert die Mühle am rauschenden Bach.....	178
	Idyllischer Weg entlang der Thulba	
40	Burgenweg - Sagen und Mythen.....	182
	Von der Burgruine Lichtenstein zur Burgruine Altenstein	
	Tourenüberblick.....	186
	Register.....	190
	Impressum.....	192