

Inhaltsverzeichnis

Disclaimer	10
Vorwort	11
First things first	16
1. Selbstvertrauen fängt bei dir an	28
2. Stell dir vor, was du willst, und gehe darauf zu	36
3. Gib es dir zuerst	44
4. Learn to love yourself	51
5. Du bist deine beste Investition	56
6. Sei es dir wert	60
7. Wichtig ist, was du über dich denkst und wie du dich fühlst .	64
8. Kenne und nutze deinen Circle of Influence	68
9. Vergiss niemals deinen Wert	74
10. Watch your inner voice	81
11. Deine Worte und Gedanken haben Macht	87
12. Du bist nicht deine Fehler, verzeihe dir	92
13. Definiere deine eigene Timeline	96
14. Power is taken not given	104
15. Es ist immer deine Wahl	109
16. Selbstvertrauen lässt sich lernen und braucht Zeit	115
17. Richte dein Leben nach deinen Erwartungen aus	121
18. Nein ist ein ganzer Satz	126
19. Don't be everybody's darling	130
20. Sei fokussiert und vergleiche dich nicht	138

21. It's a game	146
22. Ablehnung und Widerstand sind Zeichen von Wachstum	153
23. Fühle und lebe deine Weiblichkeit	158
24. Create yourself: Finde deinen Stil	167
25. Sprich klar und deutlich	174
26. Nimm dich ernst und andere werden dich respektieren	180
27. Build your network	185
28. Deine Zeit ist jetzt	193
29. Sei bereit und kenne deine Rolle	198
30. You do you: Verliere dich nicht	204
31. Be both. Du kannst so viel gleichzeitig sein	209
32. Ask for it	214
33. Exkurs: Es ist nicht deine Schuld	220
Nachwort	226
Danksagung	229
Anhang	233