

Inhalt

Routenplaner	6
Highlights	6
Reiseziele und Routen	21
Klima und Reisezeit	34
Reisekosten	38

Travelinfos von A bis Z 40

Anreise	41
Barrierefreies Reisen	43
Botschaften	43
Einkaufen	43
Essen und Trinken	44
Fair reisen	47
Feste und Feiertage	48
Fotografieren	49
Geld	50
Gepäck und Ausrüstung	50
Kleidung	50
Gesundheit	51
Informationen	51
Kinder	54
LGBTQ+	55
Medien	55
Post	55
Sicherheit	56
Sport und Aktivitäten	56
Sprachkurse	63
Telefon und Internet	63
Transport	64
Übernachtung	69
Verhaltenstipps	72
Zeit	73
Zoll	73

Land und Leute 74

Geografie	75
Flora und Fauna	77
Umwelt	82
Bevölkerung	84
Geschichte	88

Regierung und Politik	96
Wirtschaft	98
Kunst und Kultur	100

Oslo und Südnorwegen 106

Oslo	109
Die Karl Johans gate	112
Die Pipervika	113
Auf Bygdøy	121
Die Kunststadt Oslo	122
Der Oslofjord	134
Halden	134
Fredrikstad	138
Auf festem Kiel über den Halden-Kanal	140
Hvaler	143
Horten	144
Tønsberg	146
Sandefjord	148
Die Küsten-Fahrradroute	150
Die Südküste	152
Kragerø	153
Risør	156
Auf dem Telemarkkanal	158
Grimstad	160
Lillesand	163
Kristiansand	164
Mandal	170
Flekkefjord	173
Von Flekkefjord nach Egersund	175
Egersund	175
Die Nordseeroute ins Fjordland	176
Von Egersund nach Stavanger	179
Das Setesdal	180
Evje	180

Byglandsfjord	182
Rysstad	183
Valle	186
Bykle	188
Hovden	188
Hallingdal und Numedal	190
Ål	190
Dagali	192
Das Numedal	194
Telemark	196
Kongsberg	196
Gaustatoppen – das Dach der Telemark	200
Von Kongsberg nach Rjukan	202
Rjukan	202
Nach Dalen	205
Dalen	205
Hardangervidda mit Hardanger- vidda-Nationalpark	208
Geilo	210
Radwandern auf dem Rallarvegen	212
Zum Hardangerfjord	214
Zum Sognefjord	215

Westnorwegen	216
Das Rogaland	219
Stavanger	219
Aussichtsplatz der Superlative: Kjerag	226
Der Lysefjordvegen	230
Von Stavanger ins Hordaland	230
Preikestolen – weltberühmte Felskanzel	232
Hardangerfjord	234
Røldal	234
Von Røldal zum Hardangerfjord	236
Odda	236
Der Folgefonn-Nationalpark	239
Die Kvinnherad-Halbinsel	239
Besuch in der Eiszeit: zum Buarbreen	240
Kinsarvik und Lofthus	243
Eidfjord	245
Jondal	250

Bergen	251
Das Hanseviertel Bryggen	252
Rings um den Vågen	255
Bergens Kunststraße	256
Die Nordnes-Halbinsel	257
In der Umgebung	259
Sognefjord	266
Voss	268
Flåm	270
Lærdal	276
Sogndal und Kaupanger	279
Fjærland	282
Breheim- und Jostedalsbreen- Nationalpark	288
Nördliches Fjordland	292
Ålesund	294
Die Insel Runde	298
Geiranger und Geirangerfjord	300
Åndalsnes und das Romsdal	305
Molde	311

Ost- und Mittelnorwegen	318
Das Gudbrandsdal	321
Hamar	323
Lillehammer	326
Ringebu	334
Otta	336
Dombås	339
Das Dovrefjell	342
Oppdal	345
Jotunheimen	347
Lom	347
Über das Sognefjell	352
Gipfeltour auf den Galdhøppigen	354
Vågåmo	357
Die Valdresflya	359
Panoramatour über den Besseggenrat	360
Entlang der schwedischen Grenze	366
Finnskogen	368
Elverum	370
Trysil	371
Rings um den Femund-See	375

Trondheim	383
Der Nidaros-Dom	384
Die Museen	386
Die alten Speicherhäuser	387
Außerhalb des Stadtzentrums	388

Nordnorwegen 394

Die Helgelandsküste	397
Namsos	398
Rørvik	403
Brønnøysund	404
Inselhüpfen mit dem Fahrrad	406
Nesna	412
Træna und Lovund	414
Von Nesna nach Kilboghamn	415
Svartisen	416
Saltstraum	418
Die Lofoten	425
Møskenesøy	432
Zum Vogelberg Mostadheia	434
Flakstadøy	438
„Höhenflüge“ – auf den	
Reinebringen	440
Vestvågøy	442
Hoch über Gimsøy und dem	
Nordmeer	447
Austvågøy	448
Auf den Glomtind,	
Genusstour für alle	450
Vesterålen und Senja	460
Andøy	464
Andenes	464
Senja	468
Durch Nordland und Troms	471
Von Grong nach Mosjøen	475

Mosjøen	476
Mo i Rana	478
Über den Polarkreis	479
Vom Saltdal nach Narvik	482
Hamarøy	485
Narvik	487
Målselv	491
Tromsø und Umgebung	493
Tromsø aus der	
Vogelperspektive	502
Skibotn	505
Das Reisadal	507
Die Finnmark	511
Wanderung zum	
Alta-Canyon	516
Kautokeino	520
Hammerfest	528
Die Nordkapinsel Magerøya	532
Zum nördlichsten Punkt Europas	534
Mehamn	540
Berlevåg	543
Båtsfjord	544
Vadsø	546
Vardø	549
Kirkenes	552
Bücher	558
Norwegische Literatur	558

Anhang 558

Sprachführer	
Norwegisch (Bokmål)	561
Index	568
Bildnachweis	578
Impressum	579
Kartenverzeichnis	580

Reiseatlas 581