

# INHALT

ÜBERSICHTSKARTE	11
WILLKOMMEN IN SCHWEDEN	14
EIN LAND FÜR INDIVIDUALISTEN	18
UNSER NACHHALTIGKEITSKODEX	21

---

ROUTE 1: DIE SÜDKÜSTE	
SCHÖNES SCHONEN	22

---

1	<b>Trelleborg</b> / Die Brücke in den Norden	26
2	<b>Ystad</b> / Wallander lässt grüßen	27
3	<b>Die Küste Schonens</b> / Schwedens sanfte Riviera	28
4	<b>Karlskrona</b> / Maritime Perspektiven	30
	<b>Meine Top-Ten-Lieblingsorte in Schweden</b>	32
5	<b>Kalmar</b> / Ein Wasserschloss für die Union	34

---

ROUTE 2: ÖLAND- UND GOTLAND-RUNDFAHRT	
SONNIGE OSTSEETRÄUME	36

---

1	<b>Ölands Süden</b> / Sonnenstunden am »Längen Jan«	40
2	<b>Naturreservat Trollskogen</b> / Vom Winde verweht	44
3	<b>Visby</b> / Hanseatische Impressionen	46
4	<b>Fårö</b> / Die Natur als Bildhauer	48

---

ROUTE 3: ÖSTERGÖTLAND UND SÖDERMANLAND	
VON BULLERBÜ IN DIE HAUPTSTADT	50

---

1	<b>Vimmerby</b> / Zu Gast bei Pippi Langstrumpf	54
2	<b>Linköping</b> / Kleinstadtidylle am Roxen	56
3	<b>Norrköping</b> / Textiles Erbe	57
4	<b>Trosa</b> / Filmreife Idylle	58

---

ROUTE 4: QUER DURCH DEN SÜDWESTEN	
ZU WIKINGERN UND HEILIGEN	62

---

1	<b>Malmö</b> / Kopenhagens kleine Schwester	66
	<b>Die Wikinger von Foteviken</b>	70
2	<b>Lund</b> / Studentenleben um den Dom	72
3	<b>Nationalpark Store Mosse</b> / Reiches Leben im Moor	74
4	<b>Jönköping</b> / Die Matchmaker	76
5	<b>Vadstena</b> / Birgittas Friedenserbe	78

---

<b>ROUTE 5: DIE SÜDLICHE WESTKÜSTE</b>	
<b>WEITE STRÄNDE, SCHÖNE SCHÄREN</b>	<b>82</b>

---

1	<b>Helsingborg</b> / Die Wacht am Öresund	86
2	<b>Halbinsel Kullen</b> / Ein Fels in der Brandung	90
	<b>Die perfekte Woche</b>	<b>92</b>
3	<b>Halmstad</b> / Kleinstadtzauber im Westen	94
4	<b>Varberg</b> / Strandleben unter Festungsmauern	96
5	<b>Schloss Tjolöholm</b> / Very British	97

---

<b>ROUTE 6: VON KÜSTE ZU KÜSTE</b>	
<b>RUHIGE STUNDEN AM GÖTA KANAL</b>	<b>98</b>

---

1	<b>Stockholm</b> / Über 14 Inseln musst du geh'n	102
2	<b>Schloss Drottningholm</b> / Königliche Aussichten	106
3	<b>Mariefred</b> / Auf Tucholskys Spuren	108
4	<b>Strängnäs</b> / Wasas Krönungsstadt	112
5	<b>Schloss Läckö</b> / Das weiße Haus am See	113

---

<b>ROUTE 7: LANDEINWÄRTS NACH DALARNA</b>	
<b>SCHWEDENS GRÜNE MITTE</b>	<b>114</b>

---

1	<b>Vaxholm</b> / Das Tor zum Schärengarten	118
2	<b>Uppsala</b> / Wissen und glauben	120
3	<b>Gamla Uppsala und Birka</b> / Sagenhafte Kultorte	124
4	<b>Falun</b> / Eine Stadt sieht rot	126
5	<b>Siljan</b> / Dalarnas blaues Auge	128

---

<b>ROUTE 8: VOM SILJAN DURCH DAS FJÄLL</b>	
<b>TIEFE WÄLDER, HOHE BERGE</b>	<b>130</b>

---

1	<b>Nationalpark Fulufället</b> / Urwüchsig und wild	134
	<b>Könige in Wald und Sumpf</b>	<b>136</b>
2	<b>Storsjön</b> / Ungeheuerlich!	138
3	<b>Arjeplog</b> / Schaulaufen der Erbkönige	139

**ROUTE 9: AM KATTEGAT ZUR GRENZE  
GROSSSTADTFEELING UND SCHÄRENCHARME 140**

---

- |   |  |            |
|---|--|------------|
| 1 | <b>Göteborg</b> / Die Metropole im Westen    | 144        |
| 2 | <b>Smögen</b> / Fischeridylle in den Schären | 148        |
|   | <b>Top-Feste in Schweden</b>                 | <b>150</b> |
| 3 | <b>Tanum</b> / Grüße aus der Bronzezeit      | 152        |

**ROUTE 10: DIE NORDKÜSTE  
KUNST UND NATUR AM BOTTNISCHEN MEERBUSEN 154**

---

- |   |   |     |
|---|---|-----|
| 1 | <b>Höga Kusten</b> / Eine Landschaft taucht auf | 158 |
| 2 | <b>Umeå</b> / Die Kunststadt unter Birken       | 160 |
| 3 | <b>Gammelstad</b> / Die Sonntagsstadt           | 162 |

**ROUTE 11: NORRBOTTEN ERKUNDEN  
DEM HIMMEL ENTGEGEN RAUF INS FJÄLL 166**

---

- |   |   |            |
|---|---|------------|
| 1 | <b>Nationalpark Muddus</b> / Ganz tief im Wald                          | 170        |
| 2 | <b>Nikkaluokta und Kebnekaise</b> / Zum König<br>der schwedischen Berge | 172        |
|   | <b>Das magische Leuchten</b>  | <b>174</b> |
| 3 | <b>Nationalpark Abisko</b> / Blaue Stunden am Torneträsk                | 176        |
| 4 | <b>Riksgränsen</b> / Das Ende vom Land                                  | 180        |
|   | <b>Meine Roadtrip-Playlist</b>  | <b>184</b> |

- |                     |     |
|---------------------|-----|
| <b>Register</b>     | 186 |
| <b>Bildnachweis</b> | 187 |
| <b>Impressum</b>    | 188 |