

# INHALT

ÜBERSICHTSKARTE	11
WILLKOMMEN IN SCHWEDE	14
EIN LAND FÜR INDIVIDUALISTEN	18
UNSER NACHHALTIGKEITSKODEX	21
<b>ROUTE 1: DIE SÜDKÜSTE</b>	
<b>SCHÖNES SCHONEN</b>	<b>22</b>
<hr/>	
1 <b>Trelleborg</b> / Die Brücke in den Norden	26
2 <b>Ystad</b> / Wallander lässt grüßen	27
3 <b>Die Küste Schonens</b> / Schwedens sanfte Riviera	28
4 <b>Karlskrona</b> / Maritime Perspektiven	30
 <b>Meine Top-Ten-Lieblingsorte in Schweden</b>	 <b>32</b>
5 <b>Kalmar</b> / Ein Wasserschloss für die Union	34
 <b>ROUTE 2: ÖLAND- UND GOTLAND-RUNDFAHRT</b>	
<b>SONNIGE OSTSEE TRÄUME</b>	<b>36</b>
<hr/>	
1 <b>Ölands Süden</b> / Sonnenstunden am »Lången Jan«	40
2 <b>Naturreservat Trollskogen</b> / Vom Winde verweht	44
3 <b>Visby</b> / Hanseatische Impressionen	46
4 <b>Fårö</b> / Die Natur als Bildhauer	48
 <b>ROUTE 3: ÖSTERGÖTLAND UND SÖDERMANLAND</b>	
<b>VON BULLERBÜ IN DIE HAUPTSTADT</b>	<b>50</b>
<hr/>	
1 <b>Vimmerby</b> / Zu Gast bei Pippi Langstrumpf	54
2 <b>Linköping</b> / Kleinstadtidylle am Roxen	56
3 <b>Norrköping</b> / Textiles Erbe	57
4 <b>Trosa</b> / Filmreife Idylle	58
 <b>ROUTE 4: QUER DURCH DEN SÜDWESTEN</b>	
<b>ZU WIKINGERN UND HEILIGEN</b>	<b>62</b>
<hr/>	
1 <b>Malmö</b> / Kopenhagens kleine Schwester	66
 <b>Die Wikinger von Foteviken</b>	 70
2 <b>Lund</b> / Studentenleben um den Dom	72
3 <b>Nationalpark Store Mosse</b> / Reiches Leben im Moor	74
4 <b>Jönköping</b> / Die Matchmaker	76
5 <b>Vadstena</b> / Birgittas Friedenserbe	78

<b>ROUTE 5: DIE SÜDLICHE WESTKÜSTE</b>		
<b>WEITE STRÄNDE, SCHÖNE SCHÄREN</b>	<b>82</b>	
1 <b>Helsingborg</b> / Die Wacht am Öresund	86	
2 <b>Halbinsel Kullen</b> / Ein Fels in der Brandung	90	
<b>Die perfekte Woche</b>	92	
3 <b>Halmstad</b> / Kleinstadtzauber im Westen	94	
4 <b>Varberg</b> / Strandleben unter Festungsmauern	96	
5 <b>Schloss Tjolöholm</b> / Very British	97	
<b>ROUTE 6: VON KÜSTE ZU KÜSTE</b>		
<b>RUHIGE STUNDEN AM GÖTA KANAL</b>	<b>98</b>	
1 <b>Stockholm</b> / Über 14 Inseln musst du geh'n	102	
2 <b>Schloss Drottningholm</b> / Königliche Aussichten	106	
3 <b>Mariefred</b> / Auf Tucholskys Spuren	108	
4 <b>Strängnäs</b> / Wasas Krönungsstadt	112	
5 <b>Schloss Läckö</b> / Das weiße Haus am See	113	
<b>ROUTE 7: LANDEINWÄRTS NACH DALARNA</b>		
<b>SCHWEDENS GRÜNE MITTE</b>	<b>114</b>	
1 <b>Vaxholm</b> / Das Tor zum Schärengarten	118	
2 <b>Uppsala</b> / Wissen und glauben	120	
3 <b>Gamla Uppsala und Birka</b> / Sagenhafte Kultorte	124	
4 <b>Falun</b> / Eine Stadt sieht rot	126	
5 <b>Siljan</b> / Dalarnas blaues Auge	128	
<b>ROUTE 8: VOM SILJAN DURCH DAS FJÄLL</b>		
<b>TIEFE WÄLDER, HOHE BERGE</b>	<b>130</b>	
1 <b>Nationalpark Fulufjället</b> / Urwüchsig und wild	134	
<b>Könige in Wald und Sumpf</b>	136	
2 <b>Storsjön</b> / Ungeheuerlich!	138	
3 <b>Arjeplög</b> / Schaulaufen der Erlkönige	139	

**ROUTE 9: AM KATTEGAT ZUR GRENZE  
GROSSSTADTFEELING UND SCHÄRENCHARME** 140

---

- 1 **Göteborg** / Die Metropole im Westen 144
- 2 **Smögen** / Fischeridylle in den Schären 148
- Top-Feste in Schweden 150
- 3 **Tanum** / Grüße aus der Bronzezeit 152

**ROUTE 10: DIE NORDKÜSTE  
KUNST UND NATUR AM BOTTNISCHEN MEERBUSEN** 154

---

- 1 **Höga Kusten** / Eine Landschaft taucht auf 158
- 2 **Umeå** / Die Kunststadt unter Birken 160
- 3 **Gammelstad** / Die Sonntagsstadt 162

**ROUTE 11: NORRBOTTEN ERKUNDEN  
DEM HIMMEL ENTGEGEN RAUF INS FJÄLL** 166

---

- 1 **Nationalpark Muddus** / Ganz tief im Wald 170
- 2 **Nikkaluokta und Kebnekaise** / Zum König der schwedischen Berge 172
- Das magische Leuchten** 174
- 3 **Nationalpark Abisko** / Blaue Stunden am Torneträsk 176
- 4 **Riksgränsen** / Das Ende vom Land 180
- Meine Roadtrip-Playlist** 184

- Register** 186
- Bildnachweis** 187
- Impressum** 188