

Inhalt

- Einführung in NLP für Führungskräfte..... 1**
 - Was ist NLP? 2
 - Bedeutung von NLP für Führungskräfte 18
 - Anwendungsbereiche von NLP in der Führung 22
- Tool 1: Kommunikationstechniken für Führungskräfte 26**
 - NLP-Methoden für Kommunikation 26
 - Meta-Modell der Sprache: 32
 - Milton-Modell..... 41
 - Fragetechniken zur Förderung des Verständnisses..... 43
 - Systemische Fragen für komplexe Zusammenhänge 48
 - Verbale und nonverbale Kommunikation in der Führung..... 51
- Tool 2: Zielsetzung und Motivationstechniken..... 63**
 - NLP-Methoden für Motivation 63
 - Techniken zur Motivationskultur im Team..... 77
- Tool 3: Einfluss und Überzeugungskraft..... 82**
 - Prinzipien des Überzeugens 82
 - Umgang mit Widerstand und Einwänden 84
 - NLP-Methoden für mehr Einfluss 86
- Tool 4: Konfliktlösung und Konsensbildung 94**
 - Konflikterkennung und -analyse..... 94
 - Konstruktive Gesprächsführung bei Konflikten..... 96
 - NLP-Methoden für Konfliktsituationen 97
 - Ankerteknik (anchoring) 103
- Tool 5: Emotionale Intelligenz und Empathie..... 109**
 - NLP-Methoden für Empathie 109
 - Einfühlungsvermögen und Empathie in der Führung..... 109
 - Emotionale Intelligenz entwickeln 113
- Tool 6: Coaching und Mentoring..... 118**
 - Grundlagen des Coachings für Führungskräfte 118
 - Mentoring als Führungsinstrument..... 118
 - Praktische Tipps und Techniken für eine erfolgreiche Mentoring-Beziehung..... 119
 - NLP-Methoden für Mentoring und Coaching..... 122
 - Coaching Methoden 127

Tool 7: Selbstführung und Persönlichkeitsentwicklung..... 131
Selbstreflexion und Selbstbewusstsein..... 131
Kontinuierliche persönliche Weiterentwicklung..... 132
NLP-Methoden für Persönlichkeit 133
Bonus: 50 NLP-Techniken: NLP-Übungen to go 137
Workbook..... 165