

# INHALT

## Reiseplanung

**Kapstadt & die Garden Route 4**  
**Übersichtskarte..... 6**  
**Unsere Favoriten ..... 8**  
**Städte & Regionen.....18**  
**Reiserouten.....20**  
**Beste Reisezeit.....30**  
**Bestens vorbereitet .....32**  
**Weine & Weingüter ..... 34**  
**Essen am Kap..... 38**  
**Outdoor-Erlebnisse.....42**

## Reiseziele

**Kapstadt.....48**  
    **Erste Orientierung.....51**  
    **Perfekte Tage .....52**  
    **City Bowl, Foreshore, Bo-  
    Kaap & De Waterkant .... 54**  
    **Company's Garden .....62**  
    **East City, District Six,  
    Woodstock &  
    Observatory .....76**

**Gardens & Umgebung ... 84**  
**Tafelberg ..... 86**  
**Green Point & die  
Waterfront .....92**  
**Robben Island .....94**  
**Zeitz Museum of  
Contemporary  
Art Africa .....96**  
**Von Sea Point nach  
Hout Bay .....106**  
**Atlantikstrände .....108**  
**Southern Suburbs ..... 114**

**Constantia**  
**Winelands ..... 118**  
**Southern Peninsula ..... 128**  
**Kap der Guten Hoffnung  
& Cape Point .....130**  
**Blouberg Beach, Northern  
Suburbs & Cape Flats ...144**  
**Durbanville**  
**Wine Route ..... 146**  
**Das Leben in  
Townships .....148**  
**Tolle Unterkünfte ..... 156**

|                                                   |     |
|---------------------------------------------------|-----|
| <b>Rund um Kapstadt</b> .....                     | 159 |
| Erste Orientierung .....                          | 161 |
| Perfekte Tage .....                               | 162 |
| Westküste .....                                   | 164 |
| !Khwa ttu .....                                   | 168 |
| Rund um die Westküste                             | 170 |
| Cederberg Mountains<br>& Sevilla Rock Art Trail.. | 174 |
| Stellenbosch .....                                | 176 |
| Stellenbosch-Weingüter                            | 180 |
| Rund um Stellenbosch                              | 182 |
| Weingüter in Franschhoek<br>und Paarl .....       | 186 |
| Overberg .....                                    | 188 |
| Hottentots Holland Nature<br>Reserve .....        | 192 |
| Rund um Overberg .....                            | 194 |
| Tolle Unterkünfte .....                           | 196 |
| <b>Die Garden Route</b> .....                     | 198 |
| Erste Orientierung .....                          | 200 |
| Perfekte Tage .....                               | 201 |
| Mossel Bay .....                                  | 202 |
| Rund um Mossel Bay ...                            | 206 |
| Wilderness .....                                  | 207 |
| Knysna .....                                      | 210 |
| Rund um Knysna .....                              | 215 |
| Plettenberg Bay<br>bis Storms River .....         | 217 |
| Tolle Unterkünfte .....                           | 223 |

| <b>Praktisches</b>                                   |     |
|------------------------------------------------------|-----|
| <b>Ankunft</b> .....                                 | 226 |
| <b>Unterwegs vor Ort</b> .....                       | 227 |
| <b>Geld</b> .....                                    | 228 |
| <b>Übernachten</b> .....                             | 229 |
| <b>Reisen mit Kindern</b> .....                      | 230 |
| <b>Sicher reisen</b> .....                           | 231 |
| <b>Essen, Trinken &amp; Feiern</b> .....             | 232 |
| <b>Nachhaltig reisen</b> .....                       | 234 |
| <b>LGBTIQ+</b> .....                                 | 236 |
| <b>Barrierefrei reisen</b> .....                     | 237 |
| <b>Leben im Meer an der Kap-<br/>Halbinsel</b> ..... | 238 |
| <b>Frauen unterwegs</b> .....                        | 240 |
| <b>Kurz &amp; knapp</b> .....                        | 241 |
| <b>Sprache</b> .....                                 | 242 |

| <b>Storybook</b>                                                                 |     |
|----------------------------------------------------------------------------------|-----|
| <b>Die Geschichte Kapstadts<br/>&amp; der Garden Route<br/>in 15 Orten</b> ..... | 246 |
| <b>Kapstadt kulinarisch</b> .....                                                | 250 |
| <b>Die Kulturen des Kaps</b> .....                                               | 252 |
| <b>Das Erbe der<br/>Protestmusik</b> .....                                       | 254 |
| <b>Register</b> .....                                                            | 256 |