

Inhalt

Vorwort von Felix King	7
----------------------------------	---

Kapitel 1

Die Haut, eine wahre Superheldin	11
Das größte Organ des Körpers	12
Die verschiedenen Hautfarben	12
Was es zu entdecken gibt	16
Das Besondere an Kinderhaut	23

Kapitel 2

Vorbereitung auf das neue Familienmitglied	29
Ich packe deinen Koffer	30

Kapitel 3

Die Geburt und die ersten Wochen zusammen	37
Willkommen auf der Welt!	38
Die ersten Wochen zu Hause	43
Wenn sich die Haut verändert	54

Kapitel 4

Kinderhaut im ersten Lebensjahr	67
Sonnenschutz	68
Sommersprossen	77
Allergische Reaktionen	77
Wenn es juckt und kratzt: Neurodermitis	90
Rote, schuppende Haut ist nicht immer Neurodermitis	116

Kapitel 5

Von der Kita bis zur Einschulung	123
Ausschlagepidemien in der Kita	124
Erst Rotznase, dann Ausschlag	132
Infektionen im Kindesalter	138
Verletzungen der Haut	164

Anhang

Was gehört in die Kinderhaut-Hausapotheke?	177
Wenn du mehr erfahren willst	179
Quellen	181
Sachregister	187
Dank	189
Über die Autoren	190