

# Inhalt

Vorwort von Felix King . . . . .	7
----------------------------------	---

## Kapitel 1

Die Haut, eine wahre Superheldin . . . . .	11
Das größte Organ des Körpers . . . . .	12
Die verschiedenen Hautfarben . . . . .	12
Was es zu entdecken gibt . . . . .	16
Das Besondere an Kinderhaut . . . . .	23

## Kapitel 2

Vorbereitung auf das neue Familienmitglied . . . . .	29
Ich packe deinen Koffer . . . . .	30

## Kapitel 3

Die Geburt und die ersten Wochen zusammen . . . . .	37
Willkommen auf der Welt! . . . . .	38
Die ersten Wochen zu Hause . . . . .	43
Wenn sich die Haut verändert . . . . .	54

## **Kapitel 4**

Kinderhaut im ersten Lebensjahr . . . . .	67
Sonnenschutz . . . . .	68
Sommersprossen . . . . .	77
Allergische Reaktionen . . . . .	77
Wenn es juckt und kratzt: Neurodermitis . . . . .	90
Rote, schuppige Haut ist nicht immer Neurodermitis . . . . .	116

## **Kapitel 5**

Von der Kita bis zur Einschulung . . . . .	123
Ausschlagepidemien in der Kita . . . . .	124
Erst Rotznase, dann Ausschlag . . . . .	132
Infektionen im Kindesalter . . . . .	138
Verletzungen der Haut . . . . .	164

## **Anhang. . . . . 176**

Was gehört in die Kinderhaut-Hausapotheke? . . . . .	177
Wenn du mehr erfahren willst . . . . .	179
Quellen . . . . .	181
Sachregister . . . . .	187
Dank . . . . .	189
Über die Autoren . . . . .	190