

Inhaltsverzeichnis

1	Josefine	7
2	Allgemeines zu Nahtoderfahrungen	10
2.1	Was unter einer Nahtoderfahrung zu verstehen ist...	10
2.2	Von der Häufigkeit der Nahtoderfahrungen.....	14
2.3	Geschichtliche Entwicklung der Nahtoderfahrungen	17
2.4	Vom Umgang der Öffentlichkeit mit Nahtoderfahrungen	20
3	Inhalt der Nahtoderfahrungen	23
3.1	Die Nahtoderfahrung des Psychiaters und Arztes Dr. George Ritchie	23
3.2	Über das Verlassen der körperlichen Hülle und die Beschaffenheit des „spirituellen Leibes“	28
3.3	Was bei einer außerkörperlichen Erfahrung an irdischen Begebenheiten wahrgenommen werden kann	32
3.4	Weshalb kein Mensch alleine ist, wenn er stirbt....	37
3.5	Vom Wahrnehmen eines Tunnels	39
3.6	Von der Begegnung mit Verstorbenen.....	41
3.7	Von der Wahrnehmung einer himmlischen Landschaft.....	46
3.8	Von der Begegnung mit dem Licht beziehungsweise mit Gott	49
3.9	Von der Begegnung mit einem Lichtwesen beziehungsweise mit Jesus	53
3.10	Von erschreckenden Nahtoderfahrungen	57
3.11	Was bei einem Lebensrückblick wahrgenommen wird	64
3.12	Von der Rückkehr in den Körper.....	72

4	Folgen für das Leben Nahtoderfahrener	75
4.1	<i>Allgemeine Folgen</i>	<i>75</i>
4.2	<i>Folgen für das Selbstverständnis</i>	<i>78</i>
4.3	<i>Folgen für die Wertehierarchie.....</i>	<i>83</i>
4.4	<i>Folgen für den Umgang mit den Mitmenschen.....</i>	<i>87</i>
4.5	<i>Folgen für die Einstellung zum Leben.....</i>	<i>93</i>
4.6	<i>Folgen für die Einstellung zum Selbstmord</i>	<i>97</i>
4.7	<i>Folgen für die religiöse Einstellung</i>	<i>101</i>
4.8	<i>Folgen für den Umgang mit dem eigenen Tod</i>	<i>108</i>
4.9	<i>Folgen für den Umgang mit dem Tod anderer....</i>	<i>111</i>
4.10	<i>Folgen für George Ritchie</i>	<i>114</i>
5	Folgen für Außenstehende	119
6	Gespräche mit Nahtoderfahrenen	126
6.1	<i>Die Nahtoderfahrung von Hermann Siegert.....</i>	<i>126</i>
6.2	<i>Die Nahtoderfahrung von Franzika B.....</i>	<i>134</i>
6.3	<i>Die Nahtoderfahrung von Schwester Scholastica..</i>	<i>140</i>
6.4	<i>Die Nahtoderfahrung von Josef Bartl</i>	<i>146</i>
6.5	<i>Die Nahtoderfahrung von Rafael K.</i>	<i>153</i>
7	Ein Blick zurück.....	162
8	Dank	165
9	Literaturverzeichnis	167
10	Anmerkungen	171