

| | | | |
|--|-----|--|-----|
| Wortmeldung des Bildautors | 6 | Volksrepublik Ungarn – Die fröhlichste Baracke | |
| Einführung von Valentina aus San Carlos de Bariloche, Argentinien | 8 | des Kommunismus | 191 |
| Am Anfang stand die Lüge – Die stumme Nationalhymne der DDR | 11 | Dialektische Widersprüche – Der tägliche Wahnsinn | 201 |
| Aufbruch nach Utopia – Am Ende des Lebens wartet der Kommunismus | 13 | Der Sozialismus siecht – Auch wenn es bergab geht, kommen wir voran | 221 |
| Zwischen Liebe und Zorn – Rockmusik kontra Staatsmacht | 31 | Vom Regen in die Traufe – Kollektiv der sozialistischen Arbeit | 233 |
| Von der Ostsee an die Donau – Reise ins Paris des Ostens | 35 | Am Hebel der Macht – Erfahrungen als Funktionär | 247 |
| Abschied von der Jugend – Die „Fahne“ ruft | 37 | Wir sind erwachsen, aber nicht mündig – Bevormundung und eine Machtprobe | 255 |
| Wider das menschliche Antlitz – Staatsbürger im „Ehrenkleid“ der NVA | 41 | Auf gepackten Koffern – Beginn des Exodus | 265 |
| Umzug in die Platte – In der Platte zu wohnen ist besser als nicht zu wohnen | 59 | Ein Traumschiff für die DDR – Die „Astor“ wird „Arkona“ | 273 |
| „Dachau! Dachau!“ – Berührung mit der Vorzeit | 67 | Der Anfang vom Ende – Ein Super-GAU und seine Folgen | 279 |
| Grenzerfahrung – Verhör am Eisernen Vorhang | 69 | New Year's Day – Jahreswechsel im Prenzlauer Berg | 297 |
| Südseeträume – Mit dem VEB Jugendtourist ans Schwarze Meer | 79 | Mit dem Trabi durch die DDR – Aus dem Hobby wird Regimekritik | 301 |
| Ab nach Sibirien – Im Mutterland des Kommunismus | 85 | Herzschriftmacher für den Sozialismus – Alarmstufe Orange | 323 |
| Der Kalte Krieg wird kälter – Drei Panzersoldaten und der Tod | 101 | Eine Woche Freigang – Zu Besuch beim „Klassenfeind“ | 337 |
| Unruhen in der Volksrepublik Polen – Krieg gegen das Volk | 111 | Himmlischer Frieden – Von der Sowjetunion siegen lernen will gelernt sein | 353 |
| Auf Arbeit – Der Arbeitsplatz als Kampfplatz für den Frieden | 121 | Wir sind das Volk! – Eine Revolution fegt den Staat hinweg | 375 |
| Neubauimpressionen – Zensur und Anerkennung: Debüt als Fotograf | 131 | Neue Welt – Vom Dorfteich in den Ozean | 395 |
| Schwarzes Meer – Urlaub von der DDR | 137 | Die D-Mark kommt – Die wundersame Verwandlung von Aluminium in Edelmetall | 415 |
| Der sozialistische Gang – Spotlight auf das Jahr 1983 | 145 | Beitrittsgebiet – Statt Marxismus-Leninismus das Neue Testament | 427 |
| „Ewige und unverbrüchliche Freundschaft“ – Von der Sowjetunion lernen heißt siegen lernen | 171 | „Ich war an der Trasse“ – Ein Schicksal des 20. Jahrhunderts | 447 |
| Abseits des Bitterfelder Wegs – Die Entwicklung einer humanistischen Botschaft | 183 | Reisefreiheit – In Rostock-Lichtenhagen tobt der Mob | 459 |
| | | „Ihr Leben war ein Drahtseilakt.“ – Ankunft in der Freiheit | 465 |