

INHALT

Ganzheitliche Medizin im Fokus	9
Zitate unserer Autor*innen	13
Natürliche Immunabwehr	17
Halskratzen und beginnende Erkältung	21
Husten	25
Stirnhöhlenentzündung	29
Fieber	33
Kopfschmerzen	37
Blasenentzündung	41
Blutdruck und Herz	45
Magen-/Darmbeschwerden	49
Verletzungen	53
Chronische Schmerzen	57
Nackenschmerzen	61
Schwangerschaft	65
Abspann	69