

|                        |    |
|------------------------|----|
| Introduction . . . . . | 10 |
|------------------------|----|

## PARTIE 1

### Chapitre 1 : Médecine traditionnelle en Europe

|  |    |
|--|----|
| 1.1. Médecine traditionnelle au XXI <sup>e</sup> siècle. . . . .   | 14 |
| 1.2. L'approche holistique de la médecine traditionnelle . . . . . | 16 |

### Chapitre 2 : Histoire

|   |    |
|---|----|
| 2.1. Résumé de l'histoire de la MTE . . . . . | 18 |
| 2.2. Médecine populaire . . . . .             | 24 |

### Chapitre 3 : Notions

|                                     |    |
|-------------------------------------|----|
| 3.1. Définition de la MTE . . . . . | 28 |
|-------------------------------------|----|

### Chapitre 4 : Philosophie naturelle

|                                       |    |
|---------------------------------------|----|
| 4.1. Macrocosme – Microcosme. . . . . | 32 |
|---------------------------------------|----|

### Chapitre 5 : Théorie des principes

|  |    |
|--|----|
| 5.1. Principes . . . . .                               | 36 |
| 5.2. Principes qualitatifs. . . . .                    | 37 |
| 5.3. Principes quantitatifs. . . . .                   | 39 |
| 5.4. Les principes d'autres systèmes médicaux. . . . . | 41 |

### Chapitre 6 : Éléments fondamentaux de la MTE

|  |    |
|--|----|
| 6.1. L'énergie vitale . . . . .                              | 42 |
| 6.2. Théorie des stimuli . . . . .                           | 44 |
| 6.3. Principes de santé, de maladie et de guérison . . . . . | 48 |
| 6.4. Théorie des éléments. . . . .                           | 56 |
| 6.5. Théorie des humeurs . . . . .                           | 59 |
| 6.6. Théorie des tempéraments . . . . .                      | 65 |
| 6.7. Théorie des constitutions . . . . .                     | 71 |
| 6.8. Alchimie. . . . .                                       | 78 |
| 6.9. Astromédecine . . . . .                                 | 84 |
| 6.10 Théorie des signatures . . . . .                        | 88 |
| 6.11 Principe de l'ordre . . . . .                           | 91 |

**Chapitre 7 : Diagnostic**

|      |  |     |
|------|--|-----|
| 7.1. | Diagnostic et vue d'ensemble en MTE . . . . .  | 97  |
| 7.2. | Anamnèse . . . . .                             | 101 |
| 7.3. | Examen en MTE . . . . .                        | 103 |
| 7.4. | Diagnostic par la physionomie . . . . .        | 111 |
| 7.5. | Diagnostic par l'iridologie . . . . .          | 113 |
| 7.6. | Diagnostic par le pouls . . . . .              | 118 |
| 7.7. | Diagnostic par l'examen de la langue . . . . . | 121 |
| 7.8. | Analyse des urines . . . . .                   | 124 |
| 7.9. | Zones réflexes et somatotopies . . . . .       | 127 |

**Chapitre 8 : Prévention et traitement**

|      |   |     |
|------|---|-----|
| 8.1. | Mode de vie . . . . .                             | 133 |
| 8.2. | Traitement médicamenteux traditionnel . . . . .   | 144 |
| 8.3. | Procédures de dérivation et de drainage . . . . . | 149 |
| 8.4. | Thérapies manuelles . . . . .                     | 159 |
| 8.5. | Thérapie respiratoire . . . . .                   | 162 |
| 8.6. | Thérapies biophysiques . . . . .                  | 176 |

**PARTIE 2****Chapitre 9 : Médecine humorale**

|       |  |     |
|-------|--|-----|
| 9.1.  | Importance de la théorie des humeurs pour la MTE . . . . . | 182 |
| 9.2.  | Notions . . . . .  | 183 |
| 9.3.  | Base empirique de la médecine humorale . . . . .           | 184 |
| 9.4.  | Adaptations nécessaires . . . . .                          | 184 |
| 9.5.  | Principes de base du modèle de pensée humorale . . . . .   | 187 |
| 9.6.  | Métamorphose des humeurs . . . . .                         | 192 |
| 9.7.  | Forces dynamiques . . . . .                                | 197 |
| 9.8.  | Association des organes . . . . .                          | 198 |
| 9.9.  | Physiopathologie en médecine humorale . . . . .            | 201 |
| 9.10. | Aperçu des associations physiopathologiques . . . . .      | 207 |
| 9.11. | Principaux mécanismes physiopathologiques . . . . .        | 213 |
| 9.12. | Bases du traitement en médecine humorale . . . . .         | 218 |
| 9.13. | Théorie du pneuma ou du spiritus . . . . .                 | 219 |

**Chapitre 10 : La maison de l'art de guérir selon Paracelse**

|       |   |     |
|-------|---|-----|
| 10.1. | Une nouvelle théorie de l'art de guérir . . . . . | 222 |
| 10.2. | Paracelse (1493–1541) . . . . .                   | 223 |
| 10.3. | Les 4 piliers de l'art de guérir . . . . .        | 225 |

|       |   |     |
|-------|---|-----|
| 10.4. | La théorie des entités . . . . .                                | 229 |
| 10.5. | Les cinq types de médecins . . . . .                            | 232 |
| 10.6. | L'importance de la théorie des entités et des médecins. . . . . | 234 |

#### **■ Chapitre 11 : L'astromédecine : une médecine en résonance avec les astres**

|       |   |     |
|-------|---|-----|
| 11.1. | Introduction . . . . .                                  | 236 |
| 11.2. | La notion du temps . . . . .                            | 238 |
| 11.3. | L'histoire de l'astromédecine . . . . .                 | 239 |
| 11.4. | L'astromédecine : une théorie de la résonance . . . . . | 241 |
| 11.5. | Les astres . . . . .                                    | 242 |
| 11.6. | Les signes du zodiaque . . . . .                        | 270 |
| 11.7. | L'horoscope . . . . .                                   | 277 |
| 11.8. | L'importance actuelle de l'astromédecine . . . . .      | 277 |

#### **■ Chapitre 12 : Le rythme de l'année : au fil du temps**

|       |   |     |
|-------|---|-----|
| 12.1. | L'être humain en tant qu'élément de la vision cosmologique du monde . . . . . | 278 |
| 12.2. | Les rythmes naturels . . . . .  | 279 |
| 12.3. | Fêtes annuelles et coutumes . . . . .   | 285 |
| 12.4. | Cycle annuel et signes du zodiaque . . . . .                                  | 293 |
| 12.5. | Cycle annuel et médecine humorale . . . . .                                   | 294 |

#### **■ Chapitre 13 : Alimentation**

|       |  |     |
|-------|--|-----|
| 13.1. | La nourriture comme bien de consommation . . . . .     | 297 |
| 13.2. | L'histoire de l'alimentation humaine . . . . .         | 299 |
| 13.3. | Diététique . . . . .                                   | 300 |
| 13.4. | Le corps a besoin de synergies . . . . .               | 305 |
| 13.5. | Principes de l'alimentation en MTE . . . . .           | 306 |
| 13.6. | Les bases d'un métabolisme optimal . . . . .           | 324 |
| 13.7. | La qualité du sel : pas de vie sans sel . . . . .      | 329 |
| 13.8. | L'importance de l'équilibre acido-basique . . . . .    | 330 |
| 13.9. | Les autres formes d'alimentation en occident . . . . . | 333 |

#### **■ Chapitre 14 : Traitement médicamenteux traditionnel**

|       |  |     |
|-------|--|-----|
| 14.1. | Introduction . . . . .                             | 339 |
| 14.2. | Plantes médicinales dans la MTE . . . . .          | 340 |
| 14.3. | Spagyrie . . . . .                                 | 363 |
| 14.4. | Traitement par des médicaments dynamisés . . . . . | 379 |

#### **■ Chapitre 15 : Thérapie biophysique**

|       |   |     |
|-------|---|-----|
| 15.1. | Culte du corps et maintien de la santé . . . . .        | 393 |
| 15.2. | Applications biophysiques et mode de vie sain . . . . . | 393 |

|       |   |     |
|-------|---|-----|
| 15.3. | Les traitements par inhalation : l'aérosolthérapie . . . . .          | 404 |
| 15.4. | Les différentes couches du sol et la lithothérapie . . . . .          | 405 |
| 15.5. | L'électricité et le son dans la thérapie biophysique . . . . .        | 406 |
| 15.6. | Balnéothérapie et climatothérapie . . . . .                           | 407 |
| 15.7. | Luminothérapie et photothérapie . . . . .                             | 410 |
| 15.8. | Infrathérapie/Thérapie infrarouge – thérapie par la chaleur . . . . . | 411 |
| 15.9. | Kinésithérapie . . . . .  | 412 |

## **Chapitre 16 : Thérapies manuelles**

|       |   |     |
|-------|---|-----|
| 16.1. | Introduction . . . . .                        | 416 |
| 16.2. | Principes d'action . . . . .                  | 417 |
| 16.3. | Les méthodes de thérapies manuelles . . . . . | 418 |

## **Chapitre 17 : L'attitude intérieure de pleine conscience**

|       |   |     |
|-------|---|-----|
| 17.1. | Rencontre . . . . .                             | 424 |
| 17.2. | Résonance . . . . .                             | 428 |
| 17.3. | Pleine conscience . . . . .                     | 430 |
| 17.4. | Le développement personnel silencieux . . . . . | 433 |
| 17.5. | À l'écoute de son cœur . . . . .                | 435 |

## **Chapitre 18 : Les capacités d'autoguérison**

|       |   |     |
|-------|---|-----|
| 18.1. | Déclaration d'amour à la vie . . . . .            | 438 |
| 18.2. | Ressources . . . . .                              | 441 |
| 18.3. | Les capacités d'autoguérison . . . . .            | 445 |
| 18.4. | Visualisation et imagination . . . . .            | 448 |
| 18.5. | Intuition . . . . .                               | 452 |
| 18.6. | Le corps est sage . . . . .                       | 453 |
| 18.7. | Comme s'il y avait un sourire intérieur . . . . . | 456 |

## **Chapitre 19 : L'évolution actuelle de la MTE**

|        |  |     |
|--------|--|-----|
| 19.1.  | Énergie et matière . . . . .   | 460 |
| 19.2.  | La MTE et la théorie des infections . . . . .                              | 466 |
| 19.3.  | Écologie des muqueuses et reconstitution de la flore intestinale . . . . . | 471 |
| 19.4.  | Le système de la régulation de base selon Pischinger . . . . .             | 475 |
| 19.5.  | Le drainage lymphatique manuel (DLM) . . . . .                             | 477 |
| 19.6.  | Le modèle à six phases de Reckeweg . . . . .                               | 478 |
| 19.7.  | Vaccins . . . . .  | 481 |
| 19.8.  | Diagnostic fonctionnel bioélectronique (DFB) . . . . .                     | 487 |
| 19.9.  | L'hydrothérapie du côlon (HTC) . . . . .                                   | 490 |
| 19.10. | Signification physiopathologique d'un foyer . . . . .                      | 493 |

**■ Chapitre 20 : Limites de la MTE**

|   |     |
|---|-----|
| 20.1. Substitution . . . . .              | 500 |
| 20.2. Processus de feu excessif . . . . . | 500 |
| 20.3. Médecine d'urgence . . . . .        | 501 |
| 20.4. Chirurgie . . . . .                 | 501 |
| 20.5. Hypertension . . . . .              | 501 |
| 20.6. Troubles psychiatriques . . . . .   | 502 |

**PARTIE 3**

|   |            |
|---|------------|
| <b>Chapitre 21 : Liste de personnes . . . . .</b> | <b>504</b> |
|---|------------|

|   |            |
|---|------------|
| <b>Chapitre 22 : Documentation du / de la patient-e . . . . .</b> | <b>507</b> |
|---|------------|

**Chapitre 23 : Guide des méthodes d'investigation clinique**

|   |     |
|---|-----|
| 23.1 Anamnèse . . . . .                 | 510 |
| 23.2 Examen physique . . . . .          | 510 |
| 23.3 Schéma d'examen pratique . . . . . | 513 |

|  |            |
|--|------------|
| <b>Chapitre 24 : Glossaire . . . . .</b> | <b>518</b> |
|--|------------|

|  |            |
|--|------------|
| <b>Chapitre 25 : Répertoire d'adresses . . . . .</b> | <b>530</b> |
|--|------------|

|  |            |
|--|------------|
| <b>Chapitre 26 : Liste des sources . . . . .</b> | <b>535</b> |
|--|------------|

|   |            |
|---|------------|
| <b>Chapitre 27 : Registre . . . . .</b> | <b>545</b> |
|---|------------|

|   |            |
|---|------------|
| <b>Chapitre 28 : Auteur-e-s . . . . .</b> | <b>559</b> |
|---|------------|