

★★ Baedeker Topziele	6
Ein Gefühl für Kuba bekommen	8

Das Magazin

Rund um die Revolution	14
Alltag im »Socialismo tropical«	18
Die Welt der Zigarren	22
Bolero, Son y Salsa – die Musikszene Kubas	25
Santería-Kult	28
Buen provecho	31

Havanna & Umgebung

Erste Orientierung	36
Mein Tag mit kolonialer Pracht	38
★★ Habana Vieja	44
★★ Tropicana Cabaret	48
★★ Finca La Vigía	50
Fortaleza de San Carlos de la Cabaña	52
Capitolio	54
Malecón	58
Nach Lust und Laune!	60
Wohin zum ... Übernachten? ... Essen und Trinken? ... Einkaufen? ... Ausgehen?	63

Der Westen

Erste Orientierung	70
Mein Tag per Rad im Viñales-Tal	72

★★ Valle de Viñales	76
Las Terrazas	80
Soroa	83
Nach Lust und Laune!	85
Wohin zum ... Übernachten? ... Essen und Trinken? ... Einkaufen? ... Ausgehen?	90

Varadero & Trinidad

Erste Orientierung	96
Mein Tag am Meer	98
★★ Trinidad	102
★★ Varadero	106
Matanzas	108
Cayo Santa María	110
Cienfuegos	112
Nach Lust und Laune!	114
Wohin zum ... Übernachten? ... Essen und Trinken? ... Ausgehen?	119

Das Zentrum

Erste Orientierung	126
Mein Tag im künstlerischen Camagüey	128
Cayo Coco & Cayo Guillermo	134
Camagüey	138
Playa Santa Lucía	140
Nach Lust und Laune!	143
Wohin zum ... Übernachten? ... Essen und Trinken? ... Ausgehen?	146

Santiago & der Osten

Erste Orientierung	152
Mein Tag auf der Rebellenspur	154
★★ Santiago de Cuba	160
★★ Baracoa	164
Gran Parque Nacional ★★ Sierra Maestra	168
Parque Nacional ★★ Alejandro de Humboldt	170
Gibara & Bahía de Bariay	172
Guardalavaca	174
Nach Lust und Laune!	176
Wohin zum ... Übernachten? ... Essen und Trinken? ... Ausgehen?	180

Spaziergänge & Touren

Den Paseo del Prado in Havanna entlang	188
Zum Wasserfall San Claudio bei Las Terrazas	191
Über den Centinelas del Río Melidioso	193

Praktische Informationen

Vor der Reise	198
Anreise	201
Unterwegs in Kuba	202
Übernachten	205
Essen und Trinken	206
Einkaufen	208
Ausgehen	209
Sprache	210

Anhang

Reiseatlas	213
Register	228
Bildnachweis	231
Impressum	232