

INHALT

AUF IN DIE BERGE 10

WANDERTIPPS FÜR SENIOREN 12

BERCHTESGADENER ALPEN

1 Maximilians-Reitweg 18

2 Rund um den Königssee 20

3 Jenner und Carl-von-Stahl-Haus 24

4 Durch den Zauberwald 26

5 Auf dem Soleleitungsweg 28

**6 Gerner Höhenweg und Kneifel-
spitze 32**

7 Ins Klausbachtal 34

8 Haiderhof und Aschauer Klamm 38

Routen für Rollis 41

CHIEMGAUER ALPEN

- 9** Zum Kugelbachbauern 44
- 10** Rund um den Thumsee 46
- 11** Zur Höllenbachalm 48
- 12** Von Adlgaß zur Stoißeralm 50
- 13** Auf der Winklmoosalm 52
- 14** Eschelmoosklause und
Röthelmoosalm 54
- 15** Hindenburghütte und
Straubinger Haus 56
- 16** Rund um die Kampenwand 58
- 17** Zur Dandlbergalm 60
- 18** Schwarzriesenhütte und Daffner-
waldalm 62

Routen für Rollis 65

Routen für Rollis 87

ISARWINKEL

28 Blomberg und Zwiesel 90

29 Zur Denkmalm 92

30 Zur Maxhütte bei Wallgau 94

31 Die Brauneckrunde 96

Routen für Rollis 99

TEGERNSEER UND SCHLIERSEER BERGE

19 Zur Wallfahrtskirche Schwarzlack 68

20 Rund um den Schliersee 70

21 Petersberg und Hohe Asten 72

22 Der GEO-Weg am Wendelstein 74

23 Moosmühle und Sterntaler Filze 76

24 Rund um den Schwarzenberg 78

**25 Rottacher Wasserfälle und
Suttensee 80**

26 Neureuth und Gindelalm 82

27 Rund um den Spitzingsee 84

RUND UM DIE ZUGSPITZE

- 32 Der Kochelsee-Rundweg 102**
- 33 Lautersee und Ferchensee 104**
- 34 Esterbergalm und Gschwandtnerbauer 106**
- 35 Rund um den Barmsee 108**
- 36 Zur Hochalm am Fuß der Alpspitze 110**
- 37 Partnachalm und Partnachklamm 112**
- 38 Eibsee und Neuneralm 114**
- 39 Auf dem Guglhör-Rundweg 116**
- 40 Ehrwalder Alm und Seebensee 118**

Routen für Rollis 121

AMMERGAUER ALPEN

- 41 St. Martin am Grasberg und Kramerplateauweg 124**
- 42 Wieskirche und Wiesfilz 126**
- 43 Eine Runde im Graswangtal 128**
- 44 Im schönen Königswinkel 130**

Routen für Rollis 133

ANHANG

Tourenübersichten 134

Register 138

Impressum 141