

INHALT

AUF IN DIE BERGE 10

WANDERTIPPS FÜR SENIOREN 12

BERCHTESGADENER ALPEN

1 Maximilians-Reitweg 18

2 Rund um den Königssee 20

3 Jenner und Carl-von-Stahl-Haus 24

4 Durch den Zauberwald 26

5 Auf dem Soleleitungsweg 28

6 Gerner Höhenweg und Kneifelspitze 32

7 Ins Klausbachtal 34

8 Haiderhof und Aschauer Klamm 38

Routen für Rollis 41

CHIEMGAUER ALPEN

- 9 Zum Kugelbachbauern** 44
- 10 Rund um den Thumsee** 46
- 11 Zur Höllenbachalm** 48
- 12 Von Adlgaß zur Stoißeralm** 50
- 13 Auf der Winklmoosalpm** 52
- 14 Eschelmoosklause und Röthelmoosalpm** 54
- 15 Hindenburghütte und Straubinger Haus** 56

16 Rund um die Kampenwand 58

17 Zur Dandlbergalm 60

18 Schwarzrieshütte und Daffnerwaldalm 62

Routen für Rollis 65

ISARWINKEL

- 28 Blomberg und Zwiesel 90**
- 29 Zur Denkalm 92**
- 30 Zur Maxhütte bei Wallgau 94**
- 31 Die Brauneckrunde 96**

Routen für Rollis 99

TEGERNSEE UND SCHLIERSEER BERGE

- 19 Zur Wallfahrtskirche Schwarzlack 68**
- 20 Rund um den Schliersee 70**
- 21 Petersberg und Hohe Asten 72**
- 22 Der GEO-Weg am Wendelstein 74**
- 23 Moosmühle und Sterntaler Filze 76**
- 24 Rund um den Schwarzenberg 78**
- 25 Rottacher Wasserfälle und Suttensee 80**
- 26 Neureuth und Gindelalm 82**
- 27 Rund um den Spitzingsee 84**

RUND UM DIE ZUGSPITZE

- 32 Der Kochelsee-Rundweg** 102
- 33 Lautersee und Ferchensee** 104
- 34 Esterbergalm und Gschwandtnerbauer** 106
- 35 Rund um den Barmsee** 108
- 36 Zur Hochalm am Fuß der Alpspitze** 110
- 37 Partnachalm und Partnachklamm** 112
- 38 Eibsee und Neuneralm** 114
- 39 Auf dem Guglhör-Rundweg** 116
- 40 Ehrwalder Alm und Seebensee** 118

Routen für Rollis 121

AMMERGAUER ALPEN

- 41 St. Martin am Grasberg und Kramerplateauweg** 124
- 42 Wieskirche und Wiesfilz** 126
- 43 Eine Runde im Graswangtal** 128
- 44 Im schönen Königswinkel** 130

Routen für Rollis 133

ANHANG

- Tourenübersichten** 134
- Register** 138
- Impressum** 141