

- 11 Prolog – Auf den Spuren des Gedächtnisses
  - 20 Der Verlust der Heimat
  - 27 Die Flucht und der Neubeginn
  - 38 Paradoxien des Ankommens
  - 52 Die Politik mit der Angst
  - 59 Zaun und Abschottung
  - 66 Der strukturelle Rassismus und die neuen Unsichtbaren
  - 72 Neue polarisierende Großerzählung
  - 84 Die Kraft des solidarischen Wir
  - 95 Zweifel bleiben – Persönliche Miniaturen
  - 101 Meine Wahrheit
- 
- 104 Anmerkungen