

- Du musst das alles nicht ... 6
- ... dich mit anderen Mädchen vergleichen 9
 - ... eine Diät machen 15
 - ... deine Körperhaare entfernen 21
 - ... dich zwischen den Beinen schrubben 26
 - ... eine vaginale Untersuchung über dich ergehen lassen 29
 - ... dir vorschreiben lassen, was du anziehst 33
 - ... dich schminken 38
 - ... in einer Beziehung sein 45
 - ... sexuell aktiv sein 49
 - ... hetero sein 53
 - ... Geschlechtsverkehr ohne Kondom akzeptieren 57
 - ... Nacktfotos verschicken 61
 - ... Sex haben, um jemandem »eine Freude zu machen« 69
 - ... weitermachen, obwohl du aufhören willst 74
 - ... Penetrationssex haben 78
 - ... Blowjobs geben 82
 - ... machen, was man so in Pornos sieht 86
 - ... leiden 98
- Danksagung 101