

Du musst das alles nicht ...	6
... dich mit anderen Mädchen vergleichen	9
... eine Diät machen	15
... deine Körperhaare entfernen	21
... dich zwischen den Beinen schrubben	26
... eine vaginale Untersuchung über dich ergehen lassen	29
... dir vorschreiben lassen, was du anziehst	33
... dich schminken	38
... in einer Beziehung sein	45
... sexuell aktiv sein	49
... hetero sein	53
... Geschlechtsverkehr ohne Kondom akzeptieren	57
... Nacktfotos verschicken	61
... Sex haben, um jemandem »eine Freude zu machen«	69
... weitermachen, obwohl du aufhören willst	74
... Penetrationssex haben	78
... Blowjobs geben	82
... machen, was man so in Pornos sieht	86
... leiden	98
Danksagung	101